

## Jesienne sukcesy sportowców- chodźarzy z Kolbuszowej



Jesienne sukcesy sportowców-  
chodźarzy z Kolbuszowej

13 października 2018 r. w pięknych zakątkach Baranowa Sandomierskiego na terenie Zamku odbył się VII Nadwiślański Marsz Nordic Walking i Bieg na Miłą Parkową. W Marszu mogli wziąć wszyscy, którzy ukończyli 15 rok życia i I Marsz na Medal dla juniorów.

**Sportowe zmagania** przyciągnęły na teren Zamku około 200 uczestników w różnym wieku, startujących na dystansach 5 i 2,5 km. Trasa zawodów- 2,5 km pętla - wiodła urokliwymi ścieżkami i zakątkami Parku wokół zamku a spacerujący w słońcu i zwiedzający obserwowali i dopingowali zawodników. Gościem zawodów byli Mistrzowie Europy w Nordic Walking - Sylwia Pakosińska - Skowron i Łukasz Witczuk.

Nie tylko pogoda dopisała - jak zwykle na tego typu imprezach panowała gorąca atmosfera, podsycana wspaniałym dopingiem kibiców, którzy oklaskiwali startujących dodając im sił w walce z czasem, bólem i własnymi słabościami.

Na starcie zawodów stanęła liczna bo licząca 27 osób grupa reprezentująca Kolbuszowski Klub Nordic Walking. Nasi zawodnicy, stanowili grupę zróżnicowaną wiekowo - od uczniów Szkoły Podstawowej aż po emerytów. Każdy z uczestników po ukończonym marszu otrzymał pamiątkowy medal, pakiet startowy oraz mógł zakosztować specjałów kulinarnych przygotowanych przez organizatorów, którzy pomyśleli o różnych smakach zawodników. Można było spróbować wspaniałej kiełbaski z różną, zupy grochowej a także żurku.

Sportowcy z Kolbuszowej udowodnili, że zaangażowanie i intensywne treningi przynoszą rezultaty. Dowodem tego była częstotliwość z którą prowadzący zawody przywoływał nazwę Kolbuszowej podczas dekorowania i wręczania pucharów zwycięzcom w poszczególnych kategoriach wiekowych. Z naszego miasta aż 5 zawodników stało na podium. Wśród juniorów byli to: w grupie Młodziczek - Aleksandra Trętowicz, a w grupie młodzików: Patryk Początek - I miejsce, Karol Tomaszewski - II miejsce- I miejsce. W grupie Juniorki starsze: Krystyna Styga - II miejsce a w grupie Juniorów starszych Zdzisław Bartyński - I miejsce. Organizatorzy uhonorowali także Barbarę Nowak za najlepszą technikę chodzenia, Helenę Rozenbajgier i Antoniego Marka jako najbardziej dojrzałych zawodników.

Dodatkową atrakcją zawodów była nagroda dla Klubu reprezentowanego przez najliczniejszą grupę zawodników. I tu puchar otrzymała drużyna z Kolbuszowej - byliśmy największą grupą bo aż 29-osobową. Pozostali kolbuszowianie ukończyli zawody dumni z siebie - niektórzy po raz pierwszy startowali w zawodach Nordic Walking. Wszyscy wracali bardzo zadowoleni, szczęśliwi i gotowi do podejmowania nowych wyzwań sportowych w następnym sezonie.

Na stronie [www.nadwisla24.pl](http://www.nadwisla24.pl) można zobaczyć relację zdjęciową oraz filmik z zawodów - zachęcamy do obejrzenia.

Wszystkim, którzy wspierali zawodników podczas sportowych zmagania serdecznie dziękujemy. Wszystkich, którzy chcą się nauczyć prawidłowej techniki chodzenia z kijkami, doskonalić ją zapraszamy na treningi pod okiem instruktorów we wtorki (o 18) na stadionie

KKNW