



Regulamin:

1. CEL: - Popularyzacja biegania, uprawiania Nordic Walking jako najprostszyc form czynnego wypoczynku - Propagowanie zdrowego sposobu na spędzenie wolnego czasu, zachowanie zdrowia i dobrej formy - Promocja Gminy Kolbuszowa - Idea pomocy innym ludziom

2. ORGANIZATORZY BIEGU: - Fundacja na rzecz Kultury Fizycznej i Sportu w Kolbuszowej - Miasto Kolbuszowa - Patronat Honorowy-Burmistrz Miasta Kolbuszowa - Zarząd Osiedla 1-2-3 - Perfect Runner Team - Stowarzyszenie Nordic Walking Kolbuszowa

3. TERMIN I MIEJSCE: 06.12.2015 (niedziela) Kolbuszowa, Stadion w Kolbuszowej ul. Wolska 2 Godzina 13:00 Bieg Główny- 5000m + Nordic Walking Godzina 14:00 Biegi dla dzieci i młodzieży - 1000m
Biuro zawodów: (Hotel przy Stadionie) czynne od godziny 10:30 – 12:30 - weryfikacja zgłoszeń -wydawanie pakietów startowych
-dokonywanie opłaty startowej -podpisywanie oświadczeń -odbiór numerów startowych
DEPOZYT/SZATNIE – hotel przy stadionie
WSPÓLNA ROZGRZEWKĄ PRZED STARTEM -prowadzona przez trenerów Perfect Runner Team i instruktorów Nordic Walking

4. PAKIET STARTOWY: - numer startowy (bezzwrotny) - niespodzianka od św. Mikołaja - posiłek po biegu - medal dla każdego zawodnika!

TRASA BIEGU: Dystans: 5000m OPEN (Trasa: zróżnicowana o podłożu mieszanym – drogi asfaltowe + tereny leśne!)

Imprezy towarzyszące:

Marsz Nordic Walking 5000m

Biegi dla dzieci i młodzieży - dystans 1000m

Osobne biegi dla dziewcząt i chłopców. Osobna klasyfikacja dla poszczególnych roczników. Szkoły podstawowe klasy 1-3, 4-6, Gimnazjum

5. OPŁATA STARTOWA:

-Bieg Open + marsz Nordic Walking - 20zł płatne w biurze zawodów/w dniu zawodów

W biegu dzieci i młodzieży na 1000m nie będzie pobierana opłata! (start z imiennymi karteczkami pobranymi w biurze zawodów)

6. UCZESTNICTWO: - Prawo startu mają zawodnicy z UE -W biegu głównym 5000m startują zawodnicy bez limitu wiekowego, zawodnicy niepełnoletni biegają za zgodą rodzica/prawnego opiekuna, - podpisane oświadczenia -Uczestnicy biegów dla dzieci i biegów młodzieżowych startują za zgodą rodzica/prawnego opiekuna – podpisane oświadczenie -WSZYSCY UCZESTNICY podpisują w biurze zawodów oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu

7. UBEZPIECZENIE:

Organizator NIE ubezpiecza zawodników

8. KLASYFIKACJA:

Bieg Główny 5000m

OPEN miejsca 1-6 Kobiety – Mężczyźni

Dodatkowe klasyfikacje:

- Młodzież do 19lat miejsca 1-3 Kobiety – Mężczyźni - NORDIC WALKING Open 1-3 Kobiety – Mężczyźni

9. NAGRODY:

*** Pamiątkowy medal na mecie dla każdego uczestnika*** !!!

- Bieg Główny OPEN Puchary dla najlepszej trójki (kobiet i mężczyzn) Nagrody rzeczowe w zależności od pozyskania sponsorów!
- Poszczególne klasyfikacje: Puchary lub statuetki dla zwycięzców kategorii Nagrody rzeczowe dla miejsc 1-3 w zależności od pozyskania sponsorów!
- Biegi dla dzieci i młodzieży Nagrody rzeczowe za miejsca 1-6 z uwzględnieniem podziału osobno szkoły podstawowe/gimnazjum

10. LOSOWANIE NAGRÓD PO BIEGU: Losowanie nagród rzeczowych po biegu dla wszystkich w zależności od pozyskania sponsorów

11. POSIŁKI PO BIEGU: Danie gorące, gorąca herbata/kawa! Na terenie hotelu

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE: - Bieg odbędzie się bez względu na pogodę! Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany interpretacji regulaminu!

- Wszystkie informacje na stronie facebook – Perfect Runner Team

Kontakt:

-Fundacja Na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu w Kolbuszowej 17 227 39 75 -Jacek

Żądło 790 714 827 -Magdalena Zambrowska 697 998 405 -e-mail:

Jackrunner1991@interia.pl