

## Sportowe zajęcia wakacyjne



Wakacje z karate

Ciekawe propozycje zajęć sportowych organizowanych w okresie wakacyjnym przygotowały instytucje i stowarzyszenia działające na terenie gminy.

**Kolbuszowski Klub Karate** zaprasza na bezpłatne zajęcia w lipcu i sierpniu w każdą środę o godz. 18.00 w budynku Krytej Pływalni Fregata. Ilość miejsc ograniczona, zapisy prowadzone są przez stronę internetową: <https://karatemieleckolbuszowa.sportsmanago.pl/rekrutacja>. Więcej informacji pod numerem telefonu: 502 306 180.

**Szkoła Mistrzostwa Sportowego** działająca przy Szkole Podstawowej nr 1 organizuje w dniach 3-7 lipca br. półkolonie na obiektach sportowych „Sokoła” w Kolbuszowej Dolnej. Koszt. 550 zł. Szczegóły na plakacie oraz pod numerem 781 767 678.

**Kryta Pływalnia Fregata** zaprasza w okresie wakacyjnym na zajęcia ZUMBY (we wtorki w godz. 18.00-20.00 oraz w czwartki w godz. 19.00-20.00). Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem 727 575 405. Pływalnia od 1 lipca br. będzie czynna od poniedziałku do niedzieli w godz. 09.00-21.00. Istnieje możliwość zapisów indywidualne i grupowe kursy pływania.

Organizatorów innych zajęć wakacyjnych prosimy o kontakt lub zamieszczanie informacji/plakatu w komentarzach pod postem.

**SMS KOLBUSZOWA**  
**PÓŁKOLONIA NA SPORTOWO**  
 OBIEKTY SPORTOWE SOKOŁA KOLBUSZOWA DOLNA

**W PLANIE:**  
 -PIŁKA NOŻNA  
 -BADMINTON  
 -PŁYWANIE  
 -WYCIECZKA (NIESPODZIANKA)  
 -WARSZTATY DIETETYCZNE  
 -WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE  
 -KONSULTACJE FIZJOTERAPEUTY.  
 -2 ŚNIADANIE  
 -OBIAD  
 -UBEZPIECZENIE NNW

**TERMIN 3-7.07.2023**  
**KOSZT 550 ZŁ.**

**DODATKOWO WYJŚCIE NA KOMISARIAT POLICJI I STRAŻY POŻARNEJ**

Więcej informacji na stronie internetowej [mskolbuszowa.pl](http://mskolbuszowa.pl)  
 lub pod numerem telefonu **+ 48 781 767 678**