

„Samoobrona kobiet - zaufaj wojsku”- zapraszamy



„Samoobrona kobiet - zaufaj wojsku”

W najbliższy weekend w Kolbuszowej odbędzie się szkolenie z samoobrony dla kobiet. W sobotę i niedzielę od godz. 10.00 na placu przy Krytej Pływalni Fregata wojskowi będą uczyć, jak zadbać o swoje bezpieczeństwo. Zachęcamy wszystkie mieszkanki do udziału w treningach, a osoby, które nie biorą udziału w szkoleniu do skorzystania z przygotowanych przez wojsko atrakcji.

Projekt skierowany jest do pełnoletnich kobiet. Daje im możliwość nauki podstawowych taktyk oraz samoobrony w sytuacjach kryzysowych i unikania nieprzewidywalnych sytuacji w życiu codziennym.

Zapisy do 21 lipca pod nr telefonu: 694 426 087, 502 661 263 oraz e-mail: j.macialek@ron.mil.pl

W czasie szkolenia ochotniczek, ich bliscy, osoby towarzyszące, mogą odwiedzić punkt promocyjno-informacyjny 18.Pułku Artylerii z Nowej Dęby. Dodatkową atrakcją będzie pokaz sprzętu i wojskowego samochodu ciężarowego. W pełnym uzbrojeniu zaprezentuje się 32.Batalion Lekkiej Piechoty z Niska. Oprócz technik obronnych, będzie też okazja zdobyć praktyczną wiedzę na temat zasad udzielania pierwszej pomocy. Na zakończenie szkolenia nie zabraknie prawdziwego kulinarnego hitu jakim jest wojskowa grochówka.

Zapraszamy.