

## Sezon Pucharu Polski Nordic Walking rozpoczęty - 2 puchary z Konstancina



Sezon Pucharu Polski Nordic Walking rozpoczęty - 2 puchary z Konstancina

Sezon Pucharu Polski rozpoczęto 15 maja 2016 r. w Konstancinie, gdzie zorganizowano 1-sze zawody z cyklu Pucharu Polski Nordic Walking. Kolbuszowę reprezentowało 17 zawodników z Kolbuszowskiego Klubu Nordic Walking. Pomarańczowe koszulki klubowe z daleka były rozpoznawane przez stałych bywalców zawodów. W trakcie imprezy panowała gorąca atmosfera - radości ze spotkań znajomych, rywalizacji sportowej i możliwości sprawdzenia swojej formy fizycznej. Organizatorzy wytyczyli pętlę o długości 2,5 km, biegnącą ścieżkami Parku. Trasa nie należała do najłatwiejszych - zawodnicy mieli do pokonania lekkie pagórki, kostkowe chodniki, betonowe mostki. Mimo utrudnień wszyscy maszerowali zadowoleni - nawet słońce chwilami wyglądało zza chmur „dopingując” maszerujących. Zawodnicy z Kolbuszowej startowali na dystansie 10 i 5 km. Wśród 17-osobowej ekipy były osoby, które po raz pierwszy stanęły na starcie zawodów. Dla wielu zawodników takie uczestnictwo było sprawdzianem samych własnych umiejętności, możliwości i wytrzymałości fizycznej, determinacji sportowej i poczucia „ducha walki na trasie”. Kolbuszowska drużyna była mocno zróżnicowana wiekowo - od ucznia szkoły podstawowej aż po emeryta. Zawody te pokazały jak bardzo popularną dyscypliną stał się Nordic Walking. Na starcie stanęło ponad 650 uczestników - na dystansie 5 kilometrów wystartowało 390 osób, 213 osób na 10 kilometrów, 72 osoby w półmaratonie.

Liczne uczestnictwo motywowało do „szybkiego” chodzenia. Ogłoszone wyniki pozwoliły 2 zawodniczkom stanąć na podium. Były to Krystyna Styga startująca na dystansie 5 km - zdobyła III lokatę, a Monika Chochła maszerująca na 10 km uplasowała się na drugim stopniu podium. Pozostali uzyskali bardzo dobre czasy, poprawiając rekordy życiowe. Dla tych którzy po raz pierwszy stratowali był to dobry sprawdzian swoich umiejętności.

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach wrócili zadowoleni przywożąc niezapomniane wrażenia, satysfakcję z ukończenia zawodów i pamiątkowe medale.