

## „Czas na aktywność z lekkiej atletyki”



„Czas na aktywność z lekkiej atletyki”

UKS Tiki-Taka Kolbuszowa ruszył z nowym projektem „Czas na aktywność z lekkiej atletyki” dzięki wsparciu Ministerstwa Sportu i Turystyki w ogłoszonym konkursie „Mikro Granty 2023”. Klub zaprasza serdecznie chętne dzieci i młodzież na treningi, które odbywają się w poniedziałki, wtorki, środy i piątki o godzinie 17.00, a także na czwartkowe zawody lekkoatletyczne - również o godz. 17.00 na stadionie w Kolbuszowej przy ul. Wolskiej 2.

Przez następne 3 tygodnie w każdy czwartek zawody będą się rozpoczynać lekcją pokazową. Następnie między uczestnikami przeprowadzona zostanie rywalizacja sportowa, w której każdy będzie zwycięzcą. Nie ma obowiązku startu w zawodach. Można po prostu dla polepszenia swojej sprawności, wytrzymałości i zdrowia, przychodzić na wspólne treningi, które odbywają się pod opieką wykwalifikowanych instruktorów w gronie rówieśników.

Lekkoatletyka to sport dający ogólną sprawność i dobre samopoczucie, dlatego UKS Tiki-Taka zaprasza każdego chętnego młodego człowieka.

Więcej informacji pod numerem: 531 908 430