

Finał Pucharu Polski Nordic Walking w Kolbuszowej!



Finał Polish Nordic Walking Cup 2023
w Kolbuszowej

Już za niecałe dwa tygodnie w Kolbuszowej odbędzie się finał cyklu zawodów Polish Nordic Walking Cup 2023. Miłośnicy chodzenia z kijkami w dniu 7 października pokonają trasę zawodów na dystansie 5 i 10 km. Zmagania odbędą się w pięknych okolicznościach przyrody skansenu Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej.

Podobnie jak w latach poprzednich mieszkańcy Gminy Kolbuszowa mogą wziąć udział w zawodach bezpłatnie! Konieczna jest jednak wcześniejsza rejestracja internetowa (do 4 października) na stronie: http://inws.info/puchar_nordic_walking/kolbuszowa.

W ramach imprezy przeprowadzone zostaną także bezpłatne **rozwrywki dla dzieci w wieku do 10 lat** (bez konieczności wcześniejszej rejestracji).

PROGRAM ZAWODÓW:

- 9:30 - 12:30 - działalność biura zawodów
- 10:45 - uroczyste otwarcie
- 10:50 - wspólna rozgrzewka 10km
- 11:00 - START 10 km
- 12:45 - wspólna rozgrzewka 5km
- 13:00 - START 5 km
- 14:00 - Mini Nordic Walking dla dzieci do 10 lat
- 14:30 - dekoracje
- 15.00 - zamknięcie wydarzenia

Zgłoszenia internetowe i opłaty startowe na zawody przyjmowane są do 4 października do godz. 21.00 na stronie: http://inws.info/puchar_nordic_walking/kolbuszowa. Każdy zawodnik w ramach pakietu startowego otrzyma posiłek regeneracyjny, medal okolicznościowy na mecie oraz upominek nawiązujący do naszego miasta!

Opłaty startowe:

Do 10 dni przed zawodami:

- **60 zł** - opłata startowa
- **30 zł** - opłata startowa ulgowa (emeryci, osoby niepełnosprawne z orzeczeniem, dzieci i młodzież do 18 roku życia)

Do 3 dni przed zawodami:

- **70 zł** - opłata startowa
- **35 zł** - opłata startowa ulgowa (emeryci, osoby niepełnosprawne z orzeczeniem, dzieci i młodzież do 18 roku życia)

W dniu zawodów:

- **80 zł** - wszyscy bez względu na uprawnienia

Istnieje również możliwość zapisania się na Galę i Bal Nordic Walking 2023. Zostały ostatnie wolne miejsca. Opłata wynosi 130 zł. O godz. 19.00 rozpocznie się oficjalna Gala, a o godz.20.00 uroczysty Bal.

Serdecznie zachęcamy do wzięcia udziału w zawodach i dołączenia do wydarzenia na Facebook'u: <https://www.facebook.com/events/8658224057528845>.