

Podkarpacki Puchar Nordic Walking- Liga Wschodu



Informacja

W imieniu organizatorów serdecznie zapraszamy do udziału w Podkarpackim Pucharze Nordic Walking – Liga Wschodu, który odbędzie się **6 lipca (sobota)** na terenie stadionu miejskiego w Kolbuszowej. Oficjalne rozpoczęcie zawodów zaplanowane jest na godz. 10.00.

Na uczestników czekają pamiątkowe medale, statuetki w kategoriach wiekowych, a także upominki dla najlepszej zawodniczki oraz najlepszego zawodnika. W programie imprezy przewidziano również biegi dziecięce.

Godzinowy program zawodów:

- 8.00 - Otwarcie biura zawodów i rejestracja zawodników;
- 9.00 - Powitanie online
- 10.00 - Oficjalne otwarcie zawodów
- 10.15 - Krótka rozgrzewka
- 10.30 - Start dystansu 5 km według kategorii wiekowych, zamknięcie Biura Zawodów
- 11.00 - Otwarcie biura metowego – wydawanie pakietów upominkowych przy zwrocie chipa
- 11.45 - Start biegu dziecięcego na dystansie 200 metrów
- 12.30 - 13.00 - Przyjmowanie uwag przez Zespół Sędziowski
- 13.00 - Zamknięcie biura metowego
- 13:30 - Podziękowania i dekoracja zwycięzców

Szczegóły dotyczące rozgrywek oraz zapisy na zawody prowadzone są na stronie: www.bit.ly/Kolbuszowa24 (możliwy jest start na żywo lub online).