

## Podsumowanie obozu młodzików KKS Kolbuszowianka



Podsumowanie obozu młodzików KKS Kolbuszowianka

Za nami lipcowy obóz sportowo-edukacyjny dla dzieci i młodzieży. Obóz odbywał się w dniach 20-27 lipca i uczestniczyły w nim głównie zawodnicy z grup szkoleniowych Trenerów Marcina Kiwaka i Mateusza Kozioła.

Ponownie gościliśmy na sprawdzonym obiekcie w Kamienicy (powiat limanowski). Grupa obozowa liczyła blisko 40 osób w wieku 10-14 lat. Nasi zawodnicy spędzili aktywnie czas na licznych treningach, sparingach oraz grach zespołowych, ale także odbyli kilka wycieczek (m.in. pieszych i historycznych), brali udział w różnych konkursach oraz odpoczywali w górach i przy kąpielisku.

Poniżej prezentujemy krótki raport z odbytego obozu oraz galerię zdjęć.

---

### Raport obozowy:

Sobota:

- zakwaterowanie w obiekcie i zapoznanie się z regulaminem obozu,
- czas wolny, gry i zabawy,
- popołudniowa jednostka treningowa.

Niedziela:

- wizyta w okolicznym kościele,
- czas wolny, gry i zabawy,
- popołudniowa jednostka treningowa.

Poniedziałek:

- poranny trening,
- wyjazd na Jezioro Czorsztyńskie - odpoczynek przy kąpielisku.

Wtorek:

- Młodzik Młodszy wyjeżdża na sparing do Mszany Górnej - mecz towarzyski z przebywającą na obozie drużyną LKS Sokół Marcinkowice,
- starsza grupa zostaje na miejscu i odbywa jednostkę treningową,
- wyjście w góry - gry terenowe i leśne zabawy.

Środa:

- sparing Młodzika Starszego w miejscowości Maniowy z BKS Bochnia,
- młodsza grupa odbywa w tym czasie jednostkę treningową,
- wykład historyczny + sprawdzian wiadomości z wykładów (pokoje tworzą drużynę i odpowiadają na pytania z wykładów, najlepsze zespoły otrzymują upominki)

Czwartek:

- wycieczka do Pieskowej Skały i Ojcowskiego Parku Narodowego,
- sparing Młodzika Młodszeo z Harnaś Tymbark,
- sparing Młodzika Starszego z Limanovią Limanowa,
- po pracowitym dniu czas wolny i odpoczynek przy pizzy.

Piątek:

- mecz rewanżowy Młodzika Młodszeo z LKS Sokół Marcinkowice, przy wsparciu starszej grupy z trybun,
- jednostka treningowa starszej grupy,
- relaks i zabawa młodszej grupy przy miejscowej rzece.

Sobota:

- pakowanie i przygotowanie do wyjazdu,

- podsumowanie obozu, rozdanie nagród za: najczystszy pokój, wygrany turniej siatkówki plażowej, wygranie turnieju gry 1v1,
- wyjazd do domu.

Tradycyjnie dziękujemy za wsparcie w organizacji letnich wyjazdów Fundacja LOTTO im. Haliny Konopackiej oraz Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Tekst: KKS Kolbuszowianka