

Treningi dla kobiet w Domatkowie



START
21.01.2025
18:00

**DARMOWY
TRENING DLA KOBIEC**
**WZMACNIAJĄCY CIAŁO
I POPRAWIAJĄCY KONDYCJĘ**

 SALA GIMNASTYCZNA
SZKOŁA W DOMATKOWIE

 KAŻDY WTOREK
GODZINA 18:00

ZABIERZ ZE SOBĄ:
POZYTYWNE NASTAWIENIE
KARIMATE
BUTELKĘ WODY
WYGODNE UBRANIE
OBUWIE ZAMIENNE

 TRENER:
WIKTORIA MUCHA

Treningi dla kobiet w Domatkowie

Sołectwo Domatków zaprasza na bezpłatne treningi dla kobiet wzmacniające ciało i poprawiające kondycję, które będą odbywać się w każdy wtorek o godz. 18.00 na sali gimnastycznej w szkole podstawowej. Zajęcia poprowadzi certyfikowana trenerka Wiktoria Mucha.

Organizatorzy proszą o zabranie zamiennego obuwia, wygodnych ubrań, butelki wody i karimaty.