

## Zajęcia na Krytej Pływalni "Fregata"



Zajęcia na Krytej Pływalni "Fregata"

Kryta Pływalnia „Fregata” w Kolbuszowej serdecznie zaprasza na organizowane treningi w wodzie:

- **Aqua aerobik** - od 31 stycznia, w każdy wtorek o godz. 18.30. Dynamiczne ćwiczenia w wodzie dla osób w każdym wieku, wspierające kondycję i zdrowie.
- **Gimnastyka dla seniora** - w każdy piątek o godz. 9.00. Ćwiczenia dostosowane do potrzeb seniorów, poprawiające sprawność fizyczną i samopoczucie.

**Wejście:** według załączonego cennika biletów.

Serdecznie zachęcamy do aktywnego spędzania czasu!

W najbliższy wtorek, 28 stycznia Kryta Pływalnia „Fregata” będzie nieczynna w godz. 8.00-14.00 ze względu na organizację Podkarpackiego Mittingu Pływackiego Olimpiad Specjalnych. W tym czasie niedostępny będzie również parking przy pływalni.

## ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA

### Z „GIMASTYKI DLA SENIORA”



**W KAŻDY PIĄTEK O GODZINIE 9:00  
NA NASZEJ PŁYWALNI**

*/wejście wg. CENNIKA/*

#### KRYTA PŁYWALNIA FREGATA W KOLBUSZOWEJ

#### CENNIK WEJŚĆ – 2025

PŁYWALNIA CZYNNA CODZIENNIE W GODZ. OD 8:00 – 21:00

BILETY	PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK		SOBOTA, NIEDZIELA I ŚWIĘTA
	8:00 – 15:00	15:00 – 21:00	8:00 – 21:00
Normalny	11,00 zł/godz.	13,00 zł/godz.	14,00 zł/godz.
Ulgowy	9,00 zł/godz.	11,00 zł/godz.	11,00 zł/godz.
Rodzinny	9,00 zł/godz.		9,00 zł/godz.
Emeryt/Rencista/OzN	7,00 zł/godz.	-	-
Bilet dwugodzinny	180% biletu godzinnego (cena zgodnie z godziną wejścia)		
<b>NOWOŚĆ!</b> Dziecko do lat 8 + os. dorosła	14,00 zł/godz.		
<b>NOWOŚĆ!</b> Osoba niepełnosprawna + opiekun	11,00 zł/godz.		

BILET	PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK	SOBOTA NIEDZIELA I ŚWIĘTA
	Basen + Sauna	16:00 – 20:45
Normalny	19,00 zł/godz.	20,00 zł/godz.
Ulgowy	17,00 zł/godz.	17,00 zł/godz.

#### BILETY GRUPOWE DLA MIN. 15 OSÓB

Bilety Grupowe	PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK	SOBOTA, NIEDZIELA I ŚWIĘTA
		8:00 – 21:00
Normalny	9,50 zł/godz.	10,50 zł/godz.
Ulgowy	7,50 zł/godz.	7,50 zł/godz.

#### BILETY GRUPOWE SZKOLNE DLA MIN. 15 OSÓB

Bilety dla grup szkolnych	PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
Przedszkola i szkoły podstawowe z Gminy Kolbuszowa	6,00 zł/godz.
Szkoły Ponadpodstawowe z terenu Gminy Kolbuszowa	6,50 zł/godz.
Grupy przedszkolne i szkolne z poza terenu Gminy Kolbuszowa	7,00 zł/godz.

1 godzina = 70 minut pobytu na basenie

#### KARNETY INDYWIDUALNE

KARNETY – CENA	Wartość do wykorzystania	Termin ważności
50 zł	55 zł	3 miesiące
100 zł	115 zł	6 miesięcy
150 zł	180 zł	8 miesięcy
200 zł	250 zł	12 miesięcy