

Podsumowanie projektu „Ogólnodostępne warsztaty ekologiczne dla mieszkańców powiatu kolbuszowskiego”



Podsumowanie projektu

W sierpniu br. zakończono cykl sześciu ogólnodostępnych warsztatów ekologicznych zorganizowanych dla mieszkańców powiatu kolbuszowskiego w ramach koncepcji „Uniwersytet Samorządności” na lata 2021-2025. Zajęcia odbywały się w filii Miejskiego Domu Kultury w Kolbuszowej Górnej.

Warsztaty prowadziły: Anna Warchoń, Justyna Warchoń oraz Alicja Siciak-Śledzińska, reprezentujące Lokalną Grupę Działania Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Ziemi Niżańskiej”. Każde spotkanie łączyło przekaz merytorycznej wiedzy z praktycznymi działaniami, a prowadzące dzieliły się swoim doświadczeniem z uczestnikami w sposób profesjonalny i otwarty.

Podczas pierwszych zajęć uczestnicy poznali kalendarz zielarski oraz dowiedzieli się, co można przygotować z roślin i drzew o każdej porze roku. Kolejne spotkanie poświęcone było wykorzystaniu ziół w domowej apteczce. Uczestnicy wykonali m.in. maści nawilżające i żel na żylaki.

W ramach warsztatów „Odstresuj się! Naturalnie” poznano rośliny, które mogą pomóc w codziennym odprężeniu i wyciszeniu, a także wykonano ziołowe poduszeczki obciążeniowe. Sporo kreatywności towarzyszyło również zajęciom ze sztuki układania kwiatów, podczas których powstały trwałe, barwne i pachnące bukiety z kwiatów polnych i ogrodowych.

Nie zabrakło także zajęć związanych z aromaterapią. Uczestnicy tworzyli woski zapachowe w różnych kształtach i kolorach. Ostatnie warsztaty przybrały formę luźnego, towarzyskiego spotkania, gdyż uczestnicy poznawali i degustowali ziołowe napoje fermentowane. Wspólnie zostały przygotowane przepisy na własne mieszanki herbat ziołowych.

Cały cykl warsztatów przebiegał w przyjaznej atmosferze, a uczestnicy zyskali zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności, które mogą wykorzystać na co dzień.

Projekt pn. „Warsztaty ekologiczne dla mieszkańców powiatu kolbuszowskiego w ramach koncepcji „Uniwersytet Samorządności”” został dofinansowany z budżetu Województwa Podkarpackiego w ramach Podkarpackiego Programu Odnowy Wsi na lata 2021-2025 na realizację II etapu koncepcji „Uniwersytet Samorządności” w 2025 r.

Wartość projektu ogółem: 17 400,70 zł

Dofinansowanie z budżetu Województwa Podkarpackiego: 13 050,52 zł

Dofinansowanie z budżetu Gminy Kolbuszowa: 4 350,18 zł