

Podsumowanie konferencji „Zrozumieć przemoc - jak dzieciństwo kształtuje dorosłość”



Podsumowanie konferencji

W miniony czwartek, 27 listopada 2025 r. odbyła się lokalna konferencja „Zrozumieć przemoc - jak dzieciństwo kształtuje dorosłość”, poświęcona wpływowi doświadczeń z dzieciństwa na dorosłe życie oraz roli wsparcia i systemu ochrony dzieci. Wydarzenie zgromadziło szerokie grono specjalistów z pomocy społecznej, przedstawicieli służb mundurowych, sądu, ochrony zdrowia, oświaty oraz psychologów i pedagogów tj. osób zawodowo wspierających dzieci i rodziny w kryzysie.

Konferencja rozpoczęła się od powitania uczestników oraz podkreślenia przez Burmistrza Kolbuszowej Pana Grzegorza Romaniuka, że temat przemocy pozostaje jednym z najważniejszych wyzwań systemów pomocy. Zostało podkreślono, że skuteczna pomoc dzieciom i rodzinom w kryzysie nie jest możliwa bez wspólnego wysiłku wielu osób, którzy reagują na pierwsze sygnały przemocy, i tych którzy towarzyszą rodzinom w dalszym procesie wsparcia.

Na początku wydarzenia wyrażono także podziękowania za dotychczasową współpracę, która jest fundamentem wszystkich działań wspierających najmłodszych oraz ich rodziny w kryzysie.

W celu pogłębienia wiedzy na temat konsekwencji doświadczania przemocy w dzieciństwie oraz jej wpływu na dorosłe życie, podczas konferencji głos zabrali specjaliści. Prelegenci, posiadający wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami dotkniętymi przemocą, przedstawili zarówno teoretyczne, jak i praktyczne aspekty omawianego zagadnienia. Ich wystąpienia pozwoliły uczestnikom spojrzeć na problem przemocy kompleksowo i z różnych perspektyw.

Dr Ewa Biernat skupiła się na tematyce traum z dzieciństwa, wychowywania w rodzinie dysfunkcyjnej oraz skutkach, jakie te doświadczenia wywołują w dorosłości. Omówiła wpływ traum na funkcjonowanie fizyczne, emocjonalne, na poczucie tożsamości oraz relacje. Prelegentka podkreśliła, że proces zdrowienia jest długotrwały i wymaga czasu, jednak kluczowe znaczenie ma wsparcie emocjonalne i społeczne ze strony bliskich, jak i specjalistów.

Pani Dorota Dominik - w swojej pierwszej prelekcji omówiła mniej oczywiste formy przemocy, często niezauważalne takie jak zaniedbanie, niealimentacja, nadopiekuńczość i alienacja. W drugiej części swojego wystąpienia prelegentka poruszyła temat „cichych ran dzieciństwa”, koncentrując się na tym, jak rozstanie rodziców i konflikty okołorozwodowe wpływają na dorosłe życie dzieci.

Pani Katarzyna Biała-Solarz - omówiła rolę systemu ochrony dzieci, mówiła zarówno o możliwościach jak i ograniczeniach instytucji, które mają za zadanie chronić dzieci. Prelegentka poruszyła zagadnienia wiktylizacji oraz przedstawiła sposoby wspierania dorosłych w procesie powrotu do równowagi. Jej wystąpienie stanowiło ważny głos w dyskusji o współpracy instytucji i specjalistów, a także wzmacniania systemów ochrony.

Konferencja pokazała, jaki wpływ ma dzieciństwo na kształtowanie się dorosłości i jakie mogą być skutki zarówno jawnej, jak i ukrytej przemocy. Wszystkie prelekcje podkreślały, że choć proces zdrowienia jest długotrwały, leczenie traumy i odbudowa relacji są możliwe, jeśli otrzyma się wsparcie emocjonalne, pomoc specjalistów oraz instytucji. W podsumowaniu konferencji zwrócono uwagę na znaczenie profilaktyki, edukacji i współpracy między specjalistami, instytucjami i społecznością w budowaniu bezpiecznego otoczenia dla dzieci.

Organizatorzy konferencji składają serdeczne podziękowania wszystkim prelegentom za ich cenny wkład w przebieg wydarzenia. Dziękujemy za gotowość do dzielenia się praktycznym doświadczeniem, które znacząco wzbogaciło konferencję.

Wyrazy wdzięczności kierowane są również do wszystkim uczestników konferencji - za aktywny udział, w tym wydarzeniu. Państwa obecność i zaangażowanie w dzieleniu się wiedzą przyczyniły się do pogłębienia zrozumienia zjawiska przemocy

wobec dzieci i jego konsekwencji w dorosłym życiu.

Tekst: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolbuszowej