

# Kryta Pływalnia Fregata w Kolbuszowej zaprasza na aktywny początek roku

**KRYTA PŁYWALNIA Fregata**  
KOLBUSZOWA  
ul. Jana Pawła II 10

**OFERTA SPORTOWO-REKREACYJNA**

- basen sportowy
- basen rekreacyjny
- jacuzzi, bieżnia wodna, dzika rzeka
- 50 metrowa zjeżdżalnia
- sauna sucha, sauna infrared,
- beczka do schładzania po saunie

**SZEROKI WYBÓR ZAJĘĆ DLA RÓŻNYCH GRUP WIEKOWYCH I O RÓŻNYM POZIOMIE ZAAWANSOWANIA**

17 74 44 820  
regulamin@kolbuszowa.pl  
www.kolbuszowa.pl  
facebook.com/krytaplywalniafregata

Oferta Krytej Pływalni Fregata w Kolbuszowej

Kryta Pływalnia Fregata w Kolbuszowej zaprasza do aktywnego rozpoczęcia roku oraz zadbania o zdrowie, kondycję i dobre samopoczucie. Zachęcamy do zapoznania się z **nowym cennikiem oraz godzinami wejść**, które obowiązują od 2 stycznia br.

Pływalnia oferuje szeroki wachlarz atrakcji zarówno dla osób aktywnych, jak i tych, którzy szukają relaksu. Do dyspozycji gości są: basen sportowy, basen do nauki pływania, basen rekreacyjny, zjeżdżalnia oraz jacuzzi.

Osoby, które jeszcze nie miały okazji, zapraszamy do skorzystania ze strefy saun: **sauny suchej, sauny infrared oraz beczki do schładzania po saunie**. To doskonały sposób na regenerację po wysiłku fizycznym oraz chwilę odprężenia w zimowe dni.

Fregata oferuje również bogaty wybór zajęć skierowanych do różnych grup wiekowych i o różnym poziomie zaawansowania. W ofercie znajdują się m.in.: nauka pływania dla dzieci i dorosłych, aquaerobik, gimnastyka dla seniorów oraz nauka nurkowania.

Szczegółowe informacje dotyczące zajęć dostępne są na stronie <https://basen.kolbuszowa.pl/> oraz pod numerem telefonu: 17 74 44 820.

Zachęcamy także do śledzenia profilu pływalni na Facebooku: <https://www.facebook.com/krytaplywalniafregata>.

**KRYTA PŁYWALNIA FREGATA W KOLBUSZOWEJ**  
**CENNIK WEJŚĆ – 2026**

Bilety	Dni tygodnia	Godziny	Bilety normalne Cena	Bilety ulgowe Cena
Bilety indywidualne 1 godz. pobytu na basenie	Poniedziałek	08:00 – 16:00	13,00 zł	11,00 zł
	środa, piątek	16:00 – 21:00	15,00 zł	13,00 zł
	Wtorek, czwartek	08:00 – 16:00	13,00 zł	11,00 zł
	Sobota, niedziela i święta	16:00 – 22:00	15,00 zł	13,00 zł
Bilety rodzinne 1 godzina pobytu na basenie	Poniedziałek – piątek		cały dzień	11,00 zł
	Sobota, niedziela i święta		cały dzień	11,00 zł

  

Bilety	Dni	Godziny	Cena
Dziecko do lat 8 + osoba dorosła Opisane do lat 8	Poniedziałek – piątek	do 16:00	22,00 zł
	środa, piątek	od 16:00	24,00 zł
Osoba niepełnosprawna + opiekun osoby niepełnosprawnej	Sobota, niedziela i święta	08:00 – 21:00	24,00 zł
	Poniedziałek – piątek	do 16:00	14,00 zł
	Sobota, niedziela i święta	od 16:00	16,00 zł
	Sobota, niedziela i święta	08:00 – 21:00	16,00 zł

  

Bilet basen + sauna	Dni	Godziny	Bilety normalne	Bilety ulgowe
	Poniedziałek, środa, piątek	16:00 – 20:45	25,00 zł	20,00 zł
	Wtorek, czwartek	16:00 – 21:45	25,00 zł	20,00 zł
	Sobota, niedziela i święta	08:00 – 20:45	26,00 zł	21,00 zł

  

SAUNA	Dni	Godziny	Cena za minutę
	Poniedziałek, środa, piątek	16:00 – 20:45	0,70 zł
	Wtorek, czwartek	16:00 – 21:45	0,70 zł
	Sobota, niedziela	08:00 – 20:45	0,75 zł

  

Promocje:	Dni	Godziny	Cena za osobę
Emeryt/Rencista/On	Poniedziałek – piątek	08:00 – 16:00	9,00 zł
Bilet dwugodzinny	Poniedziałek – niedziela	cały dzień	180% biletu z cennika
Karta Dużej Rodziny*	Poniedziałek – niedziela	cały dzień	30% zniżki z cennika

\* Dotyczy osób zamieszkałych w miejscowości, z której Gmina Kolbuszowa ma podpisany umowę.  
1 godzina = 70 min pobytu na basenie

**Regulamin korzystania z sauny**  
Niniejszy regulamin określa zasady korzystania z saun znajdujących się na terenie Krytej Pływalni „Fregata” w Kolbuszowej.

- Sauna jest integralną częścią obiektu i obowiązuje na jej terenie przepisy regulaminu ogólnego oraz niniejszego regulaminu.
- Korzystanie z sauny jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznana się i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.
- Sauna dostępna są wyłącznie w wyznaczonych godzinach (informacja dostępna na kasie i stronie internetowej).
- Dozwolone jest korzystanie z sauny w godzinach dostępności saun.
- Należy przestrzegać zasad rezerwacji saun zgodnie z ogólnymi zasadami. Rezerwacja odbywa się drogą telefoniczną, z co najmniej godzinnym wyprzedzeniem.
- W saunie może przebywać maksymalnie:
  - sauna sucha – do 16 osób,
  - sauna infrared – do 5 osób
- Zalicza się by w saunie przebywały jednocześnie min. 2 osoby.
- Osoby niepełnosprawne mogą korzystać z sauny tylko i wyłącznie w towarzystwie dorosłego opiekuna.
- Przed wejściem do sauny należy odjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną porażek.
- Z sauny należy korzystać w ręczniku lub kostiumie kąpielowym.
- Kabły słuchawkowe zabroniony jest przed wejściem do sauny do dokładnego umycia i osuszenia ciała oraz posiadania ręcznika służącego jako podkład pod czepki ciała mogące mieć bezpośredni kontakt z białką.
- Po wyjściu z sauny konieczne jest spłukanie ciała pod prysznicem używając letniej wody i wysyczenia się do sucha.
- Przed wejściem do hali basenowej po skorzystaniu z sauny należy dokładnie umyć całe ciało pod natryskiem.
- Zarządca nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne związane z korzystaniem z sauny. Każdy klient korzysta z sauny na własne ryzyko i odpowiedzialność.
- Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z sauny ze szczególną ostrożnością lub po skonsultowaniu się z lekarzem.
- Kategorycznie zabronione jest korzystanie z sauny osobom:
  - bezpłodności po intensywnym treningu;
  - osobom z poważnymi chorobami układu krążenia i cukrzycą;
  - kobietom w ciąży i podczas miesiączki.
- W razie złego samopoczucia w saunie należy niezwłocznie opuścić przycisk alarmowy, dzięki któremu ratownicy udzielą pomocy.
- W saunie zabronione są:
  - Przesuwania oraz dotykania pieca i lamp;
  - Wchodzenia w ubrania oraz obuwia;
  - Leżenie lub siedzenie bezpośrednio na deskach ławki (bez użycia rozkładanego ręcznika), naskazywanie kontaktu ciała z ławką;
  - Halsowanie oraz głośnego prowadzenia rozmów.
- Należy przestrzegać zasad higieny i nie stosować się do postawionej w saunie. Pracownicy pływalni mogą zakazać czasowo korzystania z sauny.
- Cena za saunę naliczana jest po przejściu bramki na i piętrze i jednocześnie zostaje zatrzymany czas basenowy z biletem (basen + sauna).
- Korzystający z sauny ponoszą materialną odpowiedzialność za uszkodzenia i szkody powstałe z ich winy.
- Korzystanie z sauny jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznana się i akceptuje wszystkie punkty Regulaminu.
- Za egzekwowanie i przestrzeganie regulaminu sauny odpowiada pracownicy pływalni.
- Osoby naruszające porządek lub przepisy regulaminu, będą usunięte z obiektu bez prawa zwrotu wcześniej uzyskanych opłat.
- Zarządzający obiektem nie odpowiada za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszego regulaminu i wskazani obowiązkami.
- Pływalnia zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
- Wszystkie sprawy związane z niniejszym regulaminem rozstrzyga Zarządzający obiektem, a w razie zażalenia uskokozdani i zniechęceni Kodeksu Cywilny.

Szczegółowe informacje dotyczące zajęć dostępne są na stronie <https://basen.kolbuszowa.pl/> oraz pod numerem telefonu: 17 74 44 820.

Zachęcamy także do śledzenia profilu pływalni na Facebooku: <https://www.facebook.com/krytaplywalniafregata>.

Szczegółowe informacje dotyczące zajęć dostępne są na stronie <https://basen.kolbuszowa.pl/> oraz pod numerem telefonu: 17 74 44 820.

Zachęcamy także do śledzenia profilu pływalni na Facebooku: <https://www.facebook.com/krytaplywalniafregata>.

Zachęcamy także do śledzenia profilu pływalni na Facebooku: <https://www.facebook.com/krytaplywalniafregata>.

Zachęcamy także do śledzenia profilu pływalni na Facebooku: <https://www.facebook.com/krytaplywalniafregata>.