

Seminarium bokserskie w Kolbuszowej



Seminarium bokserskie w Kolbuszowej

Gryf Fight Club zaprasza na seminarium bokserskie, które odbędzie się **14.03.2026 r. (sobota) o godz. 11:00** na sali sportowej **Krytej Pływalni „Fregata”** w Kolbuszowej.

Szkolenie poprowadzą trenerzy: **Andrzej Płaza** oraz **Rafał Ziętek**. Seminarium jest otwarte dla osób na każdym poziomie zaawansowania – od początkujących po trenujących regularnie.

Koszt udziału: 40 zł

Dla członków Podkarpackiej Szkoły Krav Maga, Gryf Fight Club i Rzeszowskiej Szkoły Boks udział jest bezpłatny.

Zapisy:

- 727510461,
- social media Gryf Fight Club
- e-mailowo: bezpieczenstwa@gmail.com