

## Strefa saun Krytej Pływalni Fregata w Kolbuszowej



Strefa saun Krytej Pływalni Fregata w Kolbuszowej

Serdecznie zapraszamy do skorzystania ze strefy saun na Krytej Pływalni Fregata w Kolbuszowej. To doskonałe miejsce na odprężenie, regenerację organizmu oraz poprawę samopoczucia, szczególnie po wysiłku fizycznym lub w chłodniejsze dni.

W ofercie pływalni znajdują się:

- **Sauna sucha (fińska)** - wysoka temperatura wspomaga oczyszczanie organizmu, poprawia krążenie oraz wzmacnia odporność.
- **Sauna infrared (na podczerwień)** - delikatniejsza forma sauny, idealna dla osób preferujących niższe temperatury, wspiera regenerację mięśni i redukcję napięcia.
- **Beczka do schładzania** - szybkie schłodzenie ciała po saunie pobudza organizm, hartuje i wzmacnia układ odpornościowy.

### Godziny otwarcia strefy saun:

- poniedziałek, środa, piątek: 16:00-20:45
- wtorek, czwartek: 16:00-21:45
- sobota, niedziela i święta: 08:00-20:45

Szczegółowe informacje  
Szczegółowe informacje

**Strefa Saun i Relaksu**

Sauna sucha, sauna infrared oraz beczka do schładzania ciała (po saunowaniu).  
Mamy nadzieję, iż nasza strefa przyczyni się do lepszego samopoczucia, relaksu i komfortu wypoczynku.  
Serdecznie zapraszamy i życzymy miłego pobytu.

Kryta Pływalnia Fregata, ul. Jana Pawła II 10, 36-100 Kolbuszowa, tel. 17 74 44 320, email: fregata@kolbuszowa.pl  
SAUNY Ciepłe: poniedziałek, środa, piątek w godz. 16:00 - 20:45,  
wtorek i czwartek w godz. 16:00 - 21:45, soboty, niedziela i święta w godz. 8:00 - 20:45

**KRYTA PŁYWALNIA FREGATA W KOLBUSZOWEJ**  
**CENNIK WEJŚĆ – 2026**

Bilety	Dni tygodnia	Godziny	Bilety normalne Cena	Bilety ulgowe Cena
Bilety indywidualne 1 godz. pobytu na basenie	Poniedziałek, środa, piątek	08:00 – 16:00	13,00 zł	11,00 zł
		16:00 – 21:00	15,00 zł	13,00 zł
	Wtorek, czwartek	06:00 – 16:00	13,00 zł	11,00 zł
		16:00 – 22:00	15,00 zł	13,00 zł
	Sobota, niedziela i święta	08:00 – 21:00	16,00 zł	13,00 zł

Bilety rodzinne 1 godzina pobytu na basenie	Dni	Godziny	Cena za osobę
	Poniedziałek – piątek	cały dzień	11,00 zł
	Sobota, niedziela i święta	cały dzień	11,00 zł

Bilety	Dni	Godziny	Cena
Dziecko do lat 8 + osoba dorosła <small>Opiekun dołącza do lat 8</small>	Poniedziałek – piątek	do 16:00 od 16:00	22,00 zł 24,00 zł
	Sobota, niedziela i święta	08:00 – 21:00	24,00 zł
Osoba niepełnosprawna + opiekun osoby niepełnosprawnej	Poniedziałek – piątek	do 16:00 od 16:00	14,00 zł 16,00 zł
	Sobota, niedziela i święta	08:00 – 21:00	16,00 zł

Bilet basen + sauna	Dni	Godziny	Bilety normalne	Bilety ulgowe
	Poniedziałek, środa, piątek	16:00 – 20:45	25,00 zł	20,00 zł
	Wtorek, czwartek	16:00 – 21:45	25,00 zł	20,00 zł
	Sobota, niedziela i święta	08:00 – 20:45	25,00 zł	21,00 zł

SAUNA	Dni	Godziny	Cena za minutę
	Poniedziałek, środa, piątek	16:00 – 20:45	0,70 zł
	Wtorek, czwartek	16:00 – 21:45	0,70 zł
	Sobota, niedziela i święta	08:00 – 20:45	0,75 zł

Promocje:	Dni	Godziny	Cena za osobę
Emeryt/Rencista/OZN	Poniedziałek – piątek	08:00 – 16:00	9,00 zł
Bilet dwugodzinny	Poniedziałek – niedziela	cały dzień	180% biletu z cennika
Karta Dużej Rodziny*	Poniedziałek – niedziela	cały dzień	30% zniżki z cennika

\* Dotyczy osób zamieszkujących miejscowości, z którymi Gmina Kolbuszowa ma podpisana umowę.  
1 godzina = 70 min pobytu na basenie