

Seniorzy aktywnie na Krytej Pływalni Fregata



fot. Kryta Pływalnia Fregata

Kryta Pływalnia Fregata w Kolbuszowej zaprasza seniorów do udziału w cyklicznych zajęciach aqua aerobiku prowadzonych w każdy poniedziałek i czwartek przez wykwalifikowane instruktorki.

Aqua aerobik to doskonała forma aktywności poprawiająca kondycję, sprawność ruchową oraz samopoczucie. Ćwiczenia w wodzie odciążają stawy i kręgosłup, dlatego są szczególnie polecane seniorom.

Zapisy i szczegółowe informacje:

- grupa poniedziałkowa – Agnieszka Konefał, tel. 663 725 426,
- grupa czwartkowa – Magdalena Cudo-Kobiernik, tel. 695 177 784.

Ponadto na pływalni można skorzystać z jacuzzi, urządzeń hydromasażu wodnego oraz strefy saun, które wspomagają relaks i regenerację organizmu.

Serdecznie zachęcamy do aktywnego dbania o zdrowie!

KRYTA PŁYWALNIA FREGATA W KOLBUSZOWEJ				
CENNIK WEJŚĆ – 2026				
Bilety	Dni tygodnia	Godziny	Bilety normalne Cena	Bilety ulgowe Cena
Indywidualne 1 godz. pobytu na basenie	Poniedziałek, środa, piątek	08:00 – 16:00	13,00 zł	11,00 zł
	Wtorek, czwartek	08:00 – 16:00	13,00 zł	11,00 zł
		16:00 – 22:00	15,00 zł	13,00 zł
	Sobota, niedziela i święta	08:00 – 21:00	16,00 zł	13,00 zł
Bilety rodzinne 1 godzina pobytu na basenie	Dni	Godziny	Cena za osobę	
	Poniedziałek – piątek	cały dzień	11,00 zł	
	Sobota, niedziela i święta	cały dzień	11,00 zł	
Bilety	Dni	Godziny	Cena	
Dziecko do lat 8 + osoba dorosła <i>Opiekun dziecka do lat 8</i>	Poniedziałek – piątek	do 16:00	22,00 zł	
		od 16:00	24,00 zł	
	Sobota, niedziela i święta	08:00 – 21:00	24,00 zł	
Osoba niepełnosprawna + opiekun osoby niepełnosprawnej	Poniedziałek – piątek	do 16:00	14,00 zł	
		od 16:00	16,00 zł	
	Sobota, niedziela i święta	08:00 – 21:00	16,00 zł	
Bilet basen + sauna	Dni	Godziny	Bilety normalne	Bilety ulgowe
	Poniedziałek, środa, piątek	16:00 – 20:45	25,00 zł	20,00 zł
	Wtorek, czwartek	16:00 – 21:45	25,00 zł	20,00 zł
	Sobota, niedziela i święta	08:00 – 20:45	26,00 zł	21,00 zł
SAUNA	Dni	Godziny	Cena za minutę	
	Poniedziałek, środa, piątek	16:00 – 20:45	0,70 zł	
	Wtorek, czwartek	16:00 – 21:45	0,70 zł	
	Sobota, niedziela i święta	08:00 – 20:45	0,75 zł	
Promocje:	Dni	Godziny	Cena za osobę	
Emeryt/Rencista/OzN	Poniedziałek – piątek	08:00 – 16:00	9,00 zł	
Bilet dwugodzinny	Poniedziałek – niedziela	cały dzień	180% biletu z cennika	
Karta Dużej Rodziny*	Poniedziałek – niedziela	cały dzień	30% zniżki z cennika	

* Dotyczy osób zamieszkujących miejscowości, z którymi Gmina Kolbuszowa ma podpisaną umowę.

1 godzina = 70 min pobytu na basenie