

Warsztaty zdrowia w Kolbuszowej



WARSZTATY ZDROWIA
Spróbuj zdrowych słodkości!

KIEDY? 27.05.2026 godzina 17.00
GDZIE? Fundacja na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu w Kolbuszowej
ul. Wojska 2, Kolbuszowa 36-100

Zapraszają Zarządy osiedla 1,2 i 3

Chcesz dowiedzieć się jak wdrożyć zdrowe nawyki żywieniowe?

Zgłoszenia do 25.05 pod numerami telefonów
661 894 439 - Karol Wesołowski
508 078 060 - Julita Stępień
LICZBA MIEJSC JEST OGRANICZONA!
WSTĘP WOLNY!

Czym różni się dieta od zdrowych nawyków żywieniowych?

Dlaczego powinniśmy pić wodę?

Warsztaty zdrowia w Kolbuszowej

W imieniu organizatorów serdecznie zapraszamy mieszkańców do udziału w warsztatach poświęconych zdrowym nawykom żywieniowym, prawidłowemu nawodnieniu organizmu oraz prostym zmianom, które mogą pozytywnie wpłynąć na codzienne samopoczucie i zdrowie. Spotkanie odbędzie się w środę, 27 maja, o godz. 17.00 w budynku Fundacji na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu w Kolbuszowej.

Udział w warsztatach jest bezpłatny, jednak liczba miejsc jest ograniczona. Zapisy prowadzone są do 25 maja pod numerami telefonów:

- 661 894 439 – Karol Wesołowski,
- 508 078 060 – Julita Stępień.

Serdecznie zachęcamy do udziału.