

Krajowy Trening Pierwszej Pomocy

przeznaczonych na program

AKADEMIA OLiOC

20.06
od 16:00
W GODZINACH do 18:00
MIEJSCE Remiza Strażacka Kolbuszowa Dolna

KRAJOWY TRENING PIERWSZEJ POMOCY

Przygotuj się na sytuacji kryzysowe i naucz się skutecznie pomagać sobie oraz innym!

PODCZAS TRENINGU NAUCZYSZ SIĘ:

- ✓ jak przeprowadzić pierwszą pomoc
- ✓ jak prowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO)
- ✓ jak używać automatycznego defibrylatora AED
- ✓ jak tamować silne krwotoki i zakładać opaskę uciskową
- ✓ jak prawidłowo wezwać pomoc

ORGANIZATOR: Ochrona ludności i obrona cywilna Międzyresortowe Centrum Współpracy i Administracji

Krajowy Trening Pierwszej Pomocy

W sobotę, 20 czerwca br. w godz. 16.00-18.00 w remizie strażackiej w Kolbuszowej Dolnej prowadzone będą treningi pierwszej pomocy w ramach ogólnopolskiej akcji.

Uczestnicy zdobędą umiejętności, m.in. oceny bezpieczeństwa miejsca zdarzenia, przytomności i oddechu, wezwania pomocy, przeprowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

Tego samego dnia treningi odbędą się również w dwóch innych lokalizacjach:

- Rynek w Kolbuszowej

godz. 8:00 – 12:00

podmiot prowadzący: Komenda Powiatowa Policji w Kolbuszowej

- Plac przy Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej

godz. 9:00 – 13:00

podmiot prowadzący: Komenda Powiatowa PSP w Kolbuszowej

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.