

## Zmagania Kolbuszowian w Osielsku



Zmagania Kolbuszowian w Osielsku

Kolejna czwarta edycja zawodów Pucharu Polski Nordic Walking 2016 odbyła się 6 sierpnia w Osielsku. Były to zarazem Mistrzostwa Polski w Nordic Walking.

Kolbuszowski Klub NW reprezentowany był przez grupę zawodników w różnym wieku. Wyznaczona trasa wiodła wokół boiska i przez las o zmiennym ukształtowaniu terenu stanowiąc pętlę o długości 5 km. Padający w nocy deszcz spowodował, iż większość terenu była mokra, było kilka kałuż, ale one nie przeszkadzały maszerującym. Mimo zapowiadanych upałów pogoda sprzyjała zawodnikom – pochmurne niebo i lekki wiatr dopomagał zawodnikom w sportowej rywalizacji. Wakacyjny termin zawodów zgromadził ponad 600 startujących na różnych dystansach – 21,9 km, 10 km i 5 km. Konkurencja wśród zawodników była duża a rywalizacja na trasie była zaciekle. Każdy z kolbuszowskiej drużyny może poszczycić się życiowym sukcesem poprawiając czas na swoim dystansie. Na podium stanęła Krystyna Styga zajmując II miejsce.

Zawody w Nordic Walking to impreza, na której każdy z uczestników startujący na wybranych przez siebie dystansach czuje się niemal jak wyczynowy sportowiec. Każdy gotowy jest na wielki wysiłek fizyczny, walkę z czasem, zmęczeniem, swoimi słabościami a zarazem jest to sprawdzian własnych możliwości i wytrzymałości a satysfakcja uzyskania dobrego wyniku a być może miejsca na podium dodaje „skrzydeł”.

Na stronie Polskiej Federacji Nordic Walking ([www.pfnw.eu](http://www.pfnw.eu)) można znaleźć zestawienia klasyfikacyjne na kolejnych dystansach dla zawodników indywidualnie i drużynowo. Zawodnicy Kolbuszowskiego Klubu startują na dystansie 5 i 10 km. Na dystansie 5 km KKNW znajduje się na 7 pozycji (wszystkich drużyn biorących udział jest 99), a na dłuższym 10 km – jest 13 na 65 uczestniczących drużyn.

Po raz kolejny zachęcamy do trenowania i udziału w zajęciach oraz wyjazdach na zawody. Zawsze jest to czas mile spędzony, przynoszący korzyści zdrowiu fizycznemu i psychicznemu. Każde kolejne zawody to spotkania coraz większej grupy ludzi pasjonujących się chodzeniem z kijkami a wszyscy stanowią jedną wielką „nordikową rodzinę”.

KKNW