Szkolenie dla NGO „Social Media & Rezyliencja”

Szkolenie dla NGO „Social Media & Rezyliencja”

Podkarpacka Platforma Integracji i Komunikacji NGO wspólnie z Fundacją zaNim i Fundacją Medyk dla Zdrowia zapraszają na organizacje pozarządowe na ostatnie darmowe szkolenie „Social Media & Rezyliencja” w ramach projektu „Podkarpacka Platforma Integracji i Komunikacji NGO”.

W ramach szkolenia:

- Opanujesz praktyczną obsługę sprzętu oraz nauczysz się tworzyć atrakcyjne materiały multimedialne, wykorzystując proste narzędzia – smartfona i darmowe programy.
- Dowiesz się, jak skutecznie wykorzystywać media społecznościowe w NGO – od wyznaczania celów i planowania strategii, po przygotowanie i montaż materiałów promocyjnych.
- Poznasz najważniejsze różnice między platformami, aktualne trendy oraz kluczowe zasady skutecznej obecności online – spójność, systematyczność i elastyczność.
- Dowiesz się, jakie są psychologiczne podstawy rezyliencji, jakie cechy mają osoby odporne na stres oraz jaki wpływ stres wywiera na naszą zdolność do regeneracji. Poznasz także znaczenie wsparcia społecznego w budowaniu odporności zespołu.
- Rozwiniesz swoje umiejętności adaptacyjne oraz wzmocnisz relacje w zespole.

Kompletny pakiet szkoleniowy obejmuje dwa dni szkolenia, w tym: nocleg, pełne wyżywienie, materiały szkoleniowe oraz zaświadczenie o ukończeniu.

Planowany termin - 5-6 września 2026 r.

Miejsce: Rzeszów - Dębicka 62

Szkolenie skierowane jest do zespołów z 7 powiatów województwa podkarpackiego: Dębickiego, Jasielskiego, **Kolbuszowskiego,** Mieleckiego, Ropczycko-Sędziszowskiego, Rzeszowskiego, Strzyżowskiego.

Organizatorzy zapraszają grupy liczące od 6 do 12 osób z jednej organizacji pozarządowej.

Udział w szkoleniu jest całkowicie bezpłatny dzięki dofinansowaniu z Unii Europejskiej.

Zapisy przez formularz https://forms.gle/s7LdKV8ZhuAt5VTv5

Więcej informacji i regulamin: https://fundacjazanim.pl/platforma-integracji/