

Zapraszamy do udziału w zajęciach w Dziennym Domu „SENIOR+” w Hucie Przedborskiej



Informacja

Dzienny Dom „SENIOR+” w Hucie Przedborskiej jako ośrodek wsparcia funkcjonujący przy Miejsko – Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Kolbuszowej zaprasza **mieszkańców Gminy Kolbuszowa, nieaktywnych zawodowo, którzy ukończyli 60 lat** do udziału w zajęciach.

- ciepły posiłek (obiad)
- dowóz do ośrodka wsparcia z miejsca zamieszkania i z powrotem
- usługi opiekuńcze i pielęgnacyjne, w tym m.in. pomoc w utrzymaniu higieny osobistej
- pomoc w codziennym funkcjonowaniu i radzeniu sobie z podstawowymi czynnościamiizajęcia zwiększające sprawność fizyczną
- zajęcia kulturalno-oświatowe
- zajęcia sportowo – rekreacyjne
- zajęcia wspomagające pamięć i koncentrację
- zajęcia rozwijające zainteresowania uczestników
- opiekę i wsparcie wykwalifikowanej kadry

Osoby zainteresowane zapraszamy do kontaktu z pracownikami socjalnymi Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kolbuszowej przy ul. Obrońców Pokoju 21 a, **tel. 17 2271 133** oraz pracownikami Dziennego Domu Senior+ w Hucie Przedborskiej, **tel. 17 747 90 96 lub 603 882 042.**