

Bezpłatne zajęcia Nordic Walking



Bezpłatne zajęcia Nordic Walking

Od 17 sierpnia br. w Kolbuszowej rusza projekt „Aktywny Senior”. Zajęcia Nordic Walking odbywać się będą w poniedziałki i środy na terenie Fundacji na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu pod okiem instruktorki Krystyny Stygi.

To doskonała okazja, aby poprawić kondycję, zadbać o sprawność fizyczną i aktywnie spędzić czas. Posiadanie własnych kijów nie jest wymagane.

Zapisy: tel. 796 673 249 lub osobiście 17 sierpnia o godz. 17.45 na stadionie.

Zachęcamy do udziału!

Projekt finansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Fundację LOTTO im. Haliny Konopackiej, a organizatorem jest Nordic Walking Polska.