

Podsumowanie projektu „Warsztaty dla mieszkańców powiatu kolbuszowskiego w ramach koncepcji „Uniwersytet Samorządności””



Podsumowanie projektu

Dobiegł końca cykl siedmiu, bezpłatnych warsztatów organizowanych dla mieszkańców powiatu kolbuszowskiego w ramach Podkarpackiego Programu Odnowy Wsi na lata 2026-2031 koncepcja „**Uniwersytet Samorządności**”.

Tym razem tematyka warsztatów była różnorodna. Rozpoczęliśmy od „Krótkiej historii dymu- smużki i kadzidła”, gdzie uczestnicy poznali właściwości i zastosowanie różnego rodzaju kadzidełek. Na kolejnym spotkaniu Panie tworzyły przepiękne, średniowieczne bukiety.

Niezwykle ciekawe były warsztaty dotyczące jogi twarzy, gdzie nasze mieszkanki dowiedziały się, że codzienna systematyczność oraz zaproponowane ćwiczenia stymulacji mięśni twarzy mogą bez użycia drogich preparatów, znacznie poprawić wygląd naszej cery.

Równie ciekawe, a zarazem niezwykle kreatywne były zajęcia, na których uczestnicy musieli „założyć” swoją firmę na potrzeby warsztatów, a następnie „Kolbuszowska Pszczółka” „wyprodukowała” olejki do masażu, pomadki do ust i peeling do ciała, wszystko z naturalnych produktów pszczelich.

Na zajęciach pn. „Detoks – oczyszczanie kluczem do naszego zdrowia” uczestnicy poznali właściwości różnych ziół, z których wykonali napary na dolegliwości związane m.in. z układem moczowym czy limfatycznym.

Kolejne zajęcia były bardzo kreatywne dla naszych uczestników, Panie własnoręcznie ozdabiały eko-torby. Wcześniej poznały różne metody barwienia tkanin, a następnie również za pomocą ziół dekorowały swoje torby, które wyszły przepięknie.

Ostatnie zajęcia, odbyły się na strzelnicy przy Liceum Ogólnokształcącym im. Janka Bytnara w Kolbuszowej. Tematyką zajęć była broń czarnoprochowa. Tym razem warsztaty zdominowali w głównej mierze mężczyźni. Po krótkim wykładzie nt. historii i budowy oraz zastosowania broni czarnoprochowej, uczestnicy przeszli na strzelnicę, gdzie mogli w bezpiecznych warunkach oddawać strzały z długiej i krótkiej broni czarnoprochowej.

Wszystkie warsztaty cieszyły się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców powiatu. Zajęcia prowadzone były przez wspaniałych trenerów z Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Ziemi Niżańskiej”, którzy zawsze prezentowali bardzo dużą wiedzę merytoryczną oraz praktyczną, a także chętnie dzielili się nią z uczestnikami zajęć.

Projekt pn. „Warsztaty dla mieszkańców powiatu kolbuszowskiego w ramach koncepcji „Uniwersytet Samorządności”” został dofinansowany z budżetu Województwa Podkarpackiego w ramach Podkarpackiego Programu Odnowy Wsi na lata 2026-2031 na realizację koncepcji „Uniwersytet Samorządności” w 2026 r.

Wartość projektu ogółem: 20 150,89 zł

Dofinansowanie z budżetu Województwa Podkarpackiego: 15 000,00 zł

Dofinansowanie z budżetu Gminy Kolbuszowa: 5 150,89 zł

