

Skok po zdrowie Świetliczaków z Zespołu Szkół nr 1 w Kolbuszowej



Skok po zdrowie Świetliczaków z Zespołu Szkół nr 1 w Kolbuszowej

17.01.17 r. Świetliczaki z Zespołu Szkół nr 1 w Kolbuszowej wybrały się do Parku Trampolin Happy Jump w Rzeszowie. W tym wyjątkowym miejscu, podczas szaleństwa na trampolinach dzieci zaznały fantastycznych emocji i bezcennych wrażeń. Pod opieką wykwalifikowanych trenerów wzięły udział w niepowtarzalnej lekcji wychowania fizycznego. Korzystając z zestawu 26 trampolin, basenu z 5500 kostkami piankowymi, ścian trampolinowych, koszy i mnóstwa gumowych piłek, węży i innych pomocy w bezpieczny, prosty sposób uczyły się podstaw akrobatyki oraz ćwiczyły równowagę i koordynację ruchową. Nieskomplikowane i zdroworozsądkowe reguły dotyczące zasad bezpiecznego zachowania okazały się dla dzieci nieskomplikowane, a przestrzeganie ich pozwoliło maluchom bawić się radośnie, skakać, biegać, kicać i wykonywać takie akrobacje, na jakie pozwalała im wyobraźnia i sprawność fizyczna. Pobyt w tym wyjątkowym miejscu sportu i rekreacji sprawił wszystkim uczestnikom wielką frajdę.

Anna Micał