

## Puchar Polski Nordic Walking

**2017 PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING**  
Tu chodzi o coś więcej niż wynik. Chodzi o świetną zabawę!

**Zostaw innych w tyle i wygraj Suzuki Swift**  
Występując w zawodach Pucharu Polski Nordic Walking i znajdując się w pierwszej piątce (licząc od miejsca startu) w samochodzie wylosujemy osobę pokonującą, która zdobyła najwyższy wynik. Wylosowanie nastąpi w konkursie losowym. Fundamentem imprezy jest Santander Consumer Bank. Losowanie odbędzie się 9 września 2017 r. w Hajnówce.

**KOLBUSZOWA**  
3 czerwca 2017 r.  
Stadion, ul. Wolska 2

**PIĄTEK**  
18:00 - 20:00 rejestracja zawodników - 5, 10 i 21 km

**SOBOTA**  
8:00 - 9:30 rejestracja zawodników - 21 km  
8:00 - 10:30 rejestracja zawodników - 10 km  
8:00 - 11:15 rejestracja zawodników - 5 km  
10:30 START - 21 km  
11:00 START - 10 km  
11:30 otwarcie imprezy  
11:30 rozgrzewka i pokaz techniki dla 5 km  
12:00 START - 5 km  
13:30 pokazy i występy artystyczne  
14:30 - 16:00 dobieganie

**NAJBLIŻSZE EDYCJE:**  
3 czerwca Kolbuszowa  
24 czerwca Elbląg  
8 lipca Polanica Zdrój

Zapisy na stronie: [www.pucharpolskinw.pl](http://www.pucharpolskinw.pl)

Sponsor strategiczny Santander CONSUMER BANK

### Puchar Polski Nordic Walking 2017

Już po raz piąty w Kolbuszowej odbędzie się impreza związana z nordic walking.

3 czerwca na stadionie sportowym przy ul. Wolskiej 2 w Kolbuszowej zawodnicy będą mieli okazję zmierzyć się na dystansach 5, 10 i półmaratonu w ramach Pucharu Polski Nordic Walking. Rozegrana zostanie również edycja Pucharu Świata. Corocznie bierze w niej udział kilkaset uczestników m.in. z Słowenii, Białorusi, Niemiec, Ukrainy czy Włoch.

Zawody poprzedzi Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Trening zdrowotny w ontogenezie człowieka” organizowana 2 czerwca.

W zawodach może wziąć udział każdy, bez względu na kondycję fizyczną i wiek. Wszyscy, którzy nie posiadają kijków, ale chcą spróbować swoich sił w Pucharze, będą mogli wypożyczyć odpowiedni sprzęt przed zawodami. Zawodnicy wystartują w klasyfikacji drużynowej i indywidualnej w podziale na wiek i płeć. Trasa będzie przebiegała przez treny leśne i stadion. Wydarzeniu będą towarzyszyły liczne atrakcje.

W tym roku zostanie zorganizowana Akademia Zdrowia Santander oferująca bezpłatne treningi dla osób chcących nauczyć się techniki nordic walking. Osoby, które wystartują co najmniej raz w jednej z siedmiu imprez Pucharu Polski wezmą udział w losowaniu samochodu Suzuki Swift 9 września w Hajnówce.

Zgłoszenie można wypełnić, korzystając z formularza dostępnego na stronie <http://pucharpolskinw.pl/pucharpolskinw/index>.