

Puchar Świata w nordic walking w Kolbuszowej - za nami



Puchar Świata w nordic walking w Kolbuszowej - za nami

W sobotę 3 czerwca br. na stadionie w Kolbuszowej odbyły się już po raz kolejny zawody nordic walking z cyklu Pucharu Polski organizowane przez Polską Federację Nordic Walking. Puchar Świata w nordic walking w Kolbuszowej przyciągnął tłumy – taki nagłówek można znaleźć na stronie Federacji o zawodach.

A zawody te były bardzo „rocznicowe” - tak się złożyło, że były to 5-te zawody organizowane w Kolbuszowej, 10 rocznica działalności Polskiej Federacji Nordic Walking oraz 50 edycja Pucharu Polski Nordic Walking. Ależ powodów do świętowania. Przyjechali znakomici Goście z Polski i z zagranicy i współpracownicy z Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku. Oprócz znamienitych gości do Kolbuszowej zjechało się mnóstwo zawodników. Wielu z nich przyjeżdża co rok wiedząc, że czeka ich dobre przyjęcie i sportowa rywalizacja. Ale nie tylko dlatego mieszkańcy naszego miasta mogą być dumni. Także z zawodników którzy godnie reprezentowali miasto na zawodach.

Zgłoszonych do zawodów było prawie 500 zawodników z czego na starcie stanęło 429, którzy rywalizowali na dystansach 21 km, 10 km i 5 km.

Trasa zawodów przebiegała ścieżkami lasu okalającego stadion oraz ulicą Piaskową. Miękka trasa, sprzyjająca pogoda – lekki wiatr i sporo cienia sprzyjały zawodnikom.

Kolbuszowę reprezentowała spora bo aż 67 osobowa ekipa – dzieci, młodzież i dorośli. Zawodnicy startowali na dystansach 5, 10 i 21 kilometrów. W grupie tej były osoby które startowały po raz pierwszy w takich zawodach i osiągnęły całkiem dobre czasy. Satysfakcja z udziału, uzyskanie dobrego czasu i otrzymanie pięknego pamiątkowego medalu wzmocniły wrażenia i poczucie wartości sportowej rywalizacji.

A na podium uplasowali się następujący zawodnicy z Kolbuszowej: na dystansie półmaratonu Aleksandra Trętowicz zajęła II miejsce, na dystansie 10 km startowały Małgorzata Sitko i Agnieszka Szalwa – Niezgoda poprawiając swoje czasy. Najbardziej „oblegany” jest dystans 5 kilometrów – i tu na podium stanęli: Barbara Cepielik, Krystyna Styga, Dorota Koczur, Helena Rozenbajgier oraz Jan Drapała. Zawodnicy ci zajęli III miejsce – oczywiście każdy w swojej kategorii wiekowej. Blisko podium uplasowały się: Alicja i Alina Dziuba, Katarzyna Pytlak, Stanisława Margańska, Bartłomiej Frącz, Dawid Stobierski, Jan Fryc, Artur Orzech, Adam Pytlak, Beata Kolis.

Wielu zawodników spoza Kolbuszowej, którzy po raz kolejny brali udział w zawodach w Kolbuszowej podkreślali wspaniałą organizację i panującą atmosferę. Bo zawody to także czas spotkań zawodników z innych klubów, wymiana doświadczeń i wrażeń, porównywania spotkań, nawiązywania nowych kontaktów. Niebagatelnym elementem zawodów są kibice, którzy dopingują zawodników dodając otuchy i sił na trasie.

Ważnym akcentem zawodów było spotkanie profesjonalistów w osobie prezesa Polskiej Federacji Nordic Walking czy też instruktorów Nordic Walking, możliwość doskonalenia techniki chodzenia, poznania nowości nordicowych. Ba można było poćwiczyć technikę chodzenia z pod okiem fachowców – naukę prawidłowego chodzenia z kijkami mogli opanować nie tylko dorośli ale także i dzieci. One także mogły poczuć „ducha sportowej rywalizacji” w trakcie zawodów dla nich. Jest to wspaniała zabawa a zarazem zachęta do uprawiania sportu.

Ważnym akcentem zawodów jest fakt, iż każdy uczestnik ma szansę wygrać samochód Suzuki Swift, ufundowany przez Santander Consumer Bank. Losowanie odbędzie się na ostatnich zawodach w Hajnówce a każdy start zwiększa szansę wygranej.

Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji zawodów, sprawnego przebiegu, którzy wspierali startujących i dopingowali na trasie i na stadionie.

Zachęcamy każdego do uprawiania sportu i prowadzenia zdrowego stylu życia, a Nordic Walking jest nowym ale bardzo popularnym sportem niosącym wiele korzyści zdrowotnych.

KKNW