

## Ruszaj się z Lionfitness



Ruszaj się z Lionfitness

Lionfitness rozpoczyna kolejną edycję wspierania lokalnych społeczności w propagowaniu zdrowego trybu życia. W ramach programu Ruszaj się z Lionfitness, eksperci – wykwalifikowani dietetycy i trenerzy, opracowują diety dopasowane do indywidualnych potrzeb oraz plany treningowe – uwzględniając możliwości danej osoby.

W ramach programu istnieje możliwość do bezpłatnego dostępu do odpowiednio skonstruowanej diety i treningu on-line z trenerem na żywo na okres 4 lub 12 tygodni.

Aby skorzystać z wsparcia ekspertów należy wysłać maila na adres: [ekspertdieta@lionfitness.pl](mailto:ekspertdieta@lionfitness.pl), w którym wyrazicie chęć podjęcia wyzwania.

W treści należy wpisać nazwę miejscowości.

Więcej informacji o Lionfitness znajdziecie pod adresem: [www.lionfitness.pl](http://www.lionfitness.pl)