

## Jedz owoce i warzywa. W nich najlepsze witaminy. Kto je sobie lekceważy, musi chodzić do lekarzy ;)



Przedszkola Publicznego nr 3 w Kolbuszowej

Wszyscy mieli soczyste minki na widok tak smakowitych owoców i każdy ochoczo zabrał się do pracy. Przyrządzanie owocowych szaszłyków dało dzieciom wiele satysfakcji, jednocześnie uświadamiając jak ważną rolę odgrywają witaminy we właściwym funkcjonowaniu organizmu. Dzieci z młodszych grup szaszłyki przyrządzały w swoich salach.

W ramach prowadzonych profilaktycznie w przedszkolu zajęć dotyczących zdrowego trybu życia, dzieci odwiedziła Pani lek. dent. Aleksandra Urban. Dzieci utrwaliły wiedzę dotyczącą higieny jamy ustnej, techniki szczotkowania zębów i zdrowego odżywiania. Przedszkolaki zapoznały się z ubiorem dentysty, a także sprzętem jakiego stomatolog używa podczas wizyty w gabinecie.