

## „Aby osiągnąć sukces trzeba się zmęczyć”



„Aby osiągnąć sukces trzeba się zmęczyć”

Od dawna wiadomo, że należy prowadzić działania promujące zdrowy styl życia wśród dzieci i młodzieży. Kształtowanie postaw, zachowań i nawyków prozdrowotnych na pewno zaowocuje lepszą kondycją fizyczną i psychiczną naszego społeczeństwa. Temu właśnie zagadnieniu poświęcony był konkurs plastyczny pt. „Zdrowo żyć świetna sprawa, a przy tym dobra zabawa” organizowany przez MRM. Prace wykonane przez uczniów szkół podstawowych i gimnazjów oceniała komisja, w składzie – Urszula Niezgodą, Jadwiga Siwiec i Lucyna Urban przyznając następujące miejsca.

### W kategorii gimnazja:

I miejsce – Sylwia Kazimierczak z Gimnazjum w Kupnie.

Dwa równorzędne II miejsca;

Patrycja i Wiktor Rzucidło z Gimnazjum w Widelce oraz

Anna Łagoda, Patrycja Skiba, Krystian Mokrzycki, Sebastian Biesiadecki,

Wojciech Sasor z Zespołu Szkół Specjalnych w Kolbuszowej Dolnej

### W kategorii szkoły podstawowe:

I miejsce – Irmina Jakubczyk i Sylwia Łakomy ze Szkoły Podstawowej w Bukowcu.

Dwa równorzędne II miejsca;

Eliza Zawadzka – ze Szkoły Podstawowej w Kupnie oraz

Wojciech Gola – ze Szkoły Podstawowej w Domatkowie

III miejsce – Dominika Rozmus ze Szkoły Podstawowej w Kolbuszowej Górnej

Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbyło się podczas VIII sesji MRM w dniu 14.04.16r. Kolejnym działaniem MRM wpisującym się w tematykę promującą zdrowy styl życia był „Marsz na orientację”, który odbył się 28.04.2016r w Porębach Kupieńskich. Dwuosobowe zespoły z 8 szkół podstawowych i 4 gimnazjów rywalizowały ze sobą na trasie przygotowanej przez p. Pawła Michnę. Po zakończeniu zmagania konkursowych, podliczeniu punktów ogłoszono wyniki, które przedstawiają się następująco.

### W kategorii gimnazja.

1. Magryś Joanna, Kolasa Julia - z Gimnazjum nr 2
2. Gawrzoł Emilia, Ozimek Julia - z Gimnazjum nr 1
3. Gniewek Olga, Ofiara Katarzyna - z Gimnazjum Widelce

### W kategorii szkoły podstawowe.

1. Serafin Dominika, Tokarz Mariusz – ze Szkoły Podstawowej nr 1
2. Pieprzycki Jan, Książek Błażej - ze Szkoły Podstawowej nr 2
3. Kolis Anna, Liszcz Katarzyna - ze Szkoły Podstawowej w Widelce

Zwieńczeniem tego emocjonującego spotkania było wspólne ognisko. I choć zmęczenie dawało o sobie znać, to humory dopisywały, a smak zwycięstwa był bardzo słodki.

I w ten oto sposób przypomnieliśmy sobie starą jak świat prawdę – droga do sukcesu nie jest łatwa – wymaga od nas determinacji i uporu w działaniu. Dlatego warto podjąć trud działania – zmęczyć się by dotrzeć na sam szczyt – zwyciężyć.

Opiekun MRM- L.U