

## BORELIOZA-NAJCZĘSTSZA CHOROBA ZAWODOWA ROLNIKÓW



BORELIOZA-NAJCZĘSTSZA CHOROBA ZAWODOWA ROLNIKÓW

Rolnicy to grupa zawodowa narażona na liczne choroby. Ze względu na specyfikę swojej pracy najczęściej zapadają oni na choroby odzwierzęce, niektóre z tych chorób są bardzo groźne bo mogą się skończyć nawet śmiercią. Warto wiedzieć, na co można być narażonym i jak zapobiegać zarażeniu.

### Borelioza najczęstsza choroba zawodowa rolników

Choroby zawodowe u rolników wykrywane są bardzo rzadko, głównie z powodu braku odpowiednich badań profilaktycznych. Wiele chorób w swojej początkowej fazie rozwija się bez wyraźnych objawów, a pacjenci zgłaszają się do lekarza często zbyt późno. Chorobą zawodową na którą najczęściej zapadają rolnicy jest borelioza.

### Borelioza-podstępna choroba.

Borelioza to choroba zakaźna atakująca wiele narządów. Jest to choroba odkleszczowa. Na człowieka przenoszą ją bakterie których nosicielami mogą być kleszcze. Borelioza przebiega w dwóch fazach-wczesnej, trwającej do kilku tygodni od zakażenia i późnej, mogącej trwać nawet lata. Różnią się one objawami a u różnych osób choroba może przebiegać całkowicie odmiennie. Objawy boreliozy wczesnej to: rumień wędrujący i inne zmiany skórne oraz objawy grypopodobne kilka lub kilkanaście dni po ugryzieniu. Objawy boreliozy późnej to m.in. przedłużający się stan podgorączkowy, dreszcze, poty, nawracające bóle głowy, mięśni i stawów, zaburzenia snu, duszności, kaszel.

### Kleszcza spotkasz nie tylko w lesie

Kleszcze większości z nas kojarzą się z lasami, ale spotkamy je niemal wszędzie: na łąkach, nad rzekami i jeziorami, w zaroślach a nawet na trawnikach w miastach i we wsiach. Na kleszcze należy uważać przez cały rok, chociaż ich największa aktywność występuje między majem a listopadem.

### Lepiej zapobiegać niż leczyć!-Jak uniknąć ukąszenia?

-możliwie szczelnie okrywaj ciało(koszula z długimi rękawami, spodnie z długimi nogawkami, pełne buty, wysokie skarpety), wskazane jest również używać nakrycie głowy,

-nie siadaj bezpośrednio na trawie, na zwalonych drzewach,

-unikaj spacerów w wysokiej trawie, w zaroślach,

-stosuj środki odstrasżające kleszcze,

-uważnie sprawdzaj swoje ciało po powrocie do domu, zwłaszcza w zgięciach kolan, łokci, pod pachami, w pachwinach, za uszami.

### Mam kleszcza! Co robić?

- nie panikujemy. Wyjmujemy kleszcza. Łapiemy przy samej skórze, lekko łukowatym ruchem wyciągamy. Nie kręcimy w prawo lub w lewo, ponieważ na "ryjku" ma haki, które nie są prawo lub lewo skrętne.

- nie należy drażnić kleszcza, podrażniony pajęczak ma ślinotok, a w śliniankach mamy wszystkie patogeny. Kleszcz działa wtedy jak strzykawka z chorobą

- jeśli nie jesteśmy w stanie wyjąć pajęczaka sami, idziemy do najbliższej placówki opieki zdrowotnej

- rana po wyjęciu kleszcza powinna zostać zdezynfekowana, np. spirytusem

-obserwuj przez kilka dni miejsce po ukąszeniu czy nie pojawiają się niepokojące objawy(opuchlizna, rumień).Jeżeli się one pojawią to należy zgłosić się do lekarza.

### **Czego nie należy robić?**

-nie wolno smarować kleszcza tłuszczem, masłem, benzyną czy jakąkolwiek inną substancją,

-kleszcza nie należy przypalać, ani drażnić go,

-nie powinno się łapać kleszcza w najgrubszym miejscu, za odwłok(może to spowodować oderwanie odwłoka i pozostawienie w skórze główki)

- nie wykręcaj, nie szarp kleszcza na boki

### **Co to jest rolnicza choroba zawodowa?**

Za rolniczą chorobę zawodową uważa się chorobę, która powstała w związku z pracą w gospodarstwie rolnym, jeżeli choroba ta jest objęta wykazem chorób zawodowych określonych na podstawie Kodeksu pracy. Wykaz ten obejmuje 26 jednostek lub grup chorobowych.

### **Zgłaszanie chorób zawodowych**

Podejrzenie choroby zawodowej zgłasza się państwowemu powiatowemu inspektorowi sanitarnemu i inspektorowi pracy, których właściwość ustala się według miejsca, w którym praca była wykonywana. Zgłoszenia choroby zawodowej może dokonać lekarz, lekarz weterynarii lub sam rolnik podejrzewający, że występują u niego objawy mogące wskazywać na taką chorobę. Inspektor sanitarny kieruje rolnika na badanie w celu rozpoznania choroby. Po przeprowadzeniu badań wydawane jest orzeczenie m. in. na podstawie którego inspektor sanitarny wydaje decyzję o stwierdzeniu choroby zawodowej albo decyzję o braku podstaw do stwierdzenia choroby zawodowej.

### **Mam chorobę zawodową**

Osoba, u której stwierdzono chorobę zawodową, w przypadku podlegania ubezpieczeniu społecznemu rolników (lub po jego zakończeniu w przypadku potwierdzenia, że choroba powstała w okresie ubezpieczenia) ma prawo w odrębnym postępowaniu przed KRUS ubiegać się o jednorazowe odszkodowanie. W tym celu należy złożyć w KRUS wniosek o jednorazowe odszkodowanie wraz z decyzją państwowego powiatowego inspektora sanitarnego o stwierdzeniu choroby zawodowej.

Opracowanie: Placówka Terenowa KRUS w Kolbuszowej.