

## Wiosenne zmagania w lasowiackim stylu



**WIOSENNE ZMAGANIA  
w lasowiackim stylu  
DLA DOROSŁYCH**

**22 kwiecień  
2018r.**

**Program zawodów:**

- 7.<sup>00</sup> - 10.<sup>00</sup> - wydawanie numerów oraz pakietów startowych
- 10.<sup>00</sup> - pokaz prawidłowej techniki Nordic Walking oraz wspólna rozgrzewka
- 11.<sup>00</sup> - start zawodników na dystansie 5km i 10km
- 12.<sup>00</sup> - zamknięcie trasy zawodów
- 14.<sup>00</sup> - ogłoszenie oficjalnych wyników

Zgłoszenia elektroniczne poprzez formularz na stronie [timekeeper.pl](http://timekeeper.pl) lub [nw.kolbuszowa.pl](http://nw.kolbuszowa.pl).

KAZDY ZAWODNIK OTRZYMA PAMIĄTKOWY MEDAL. NA UCZESTNIKÓW CZEKAJA WIEŚPIODZIANKI.

Wiosenne zmagania w lasowiackim stylu dla dorosłych. Zapraszamy do udziału w zawodach. DOKŁADNE WYKAZY WYKONANO DLA PAŃ I PANÓW.

Wiosenne zmagania w lasowiackim stylu

Kolbuszowski Klub Nordic Walking zaprasza na Wiosenne zmagania w lasowiackim stylu dla dorosłych. 22 kwietnia, stadion w Kolbuszowej. Trwają zapisy.