

Wiosenne zmagania w lasowiackim stylu



**WIOSENNE ZMAGANIA
w lasowiackim stylu
DLA DOROSŁYCH**

Stadion sportowy w Kolbuszowej
**22 kwiecień
2018r.**

Program zawodów:

- 7.⁰⁰ - 10.⁰⁰ - wydawanie numerów oraz pakietów startowych
- 10.⁰⁰ - pokaz prawidłowej techniki Nordic Walking oraz wspólna rozgrzewka
- 11.⁰⁰ - start zawodników na dystansie 5km i 10km
- 12.⁰⁰ - zamknięcie trasy zawodów
- 14.⁰⁰ - ogłoszenie oficjalnych wyników

Zgłoszenia elektroniczne poprzez formularz na stronie timekeeper.pl lub nw.kolbuszowa.pl.

KĄŻDY ZAWODNIK OTRZYMA PAMIĄTKOWY MEDAL. NA UCZESTNIKÓW CZEKAJĄ NIESPODZIANKI.

Działowa strażnica zawodów jest KONKURSEM NA WADORYGNALNEJSEJ REGIONALNY LASOWIACKI DODATEK DO STYLIU SPORTOWEGO DLA PAN I PANÓW.