

Konferencja Nordic Walking na receptę



Konferencja Nordic Walking na receptę

Od godz. 10.00, na stadionie prowadzona jest konferencja edukacyjna „Nordic Walking na Receptę” poświęcona tej dyscyplinie. Spotkanie otworzył wykład prof. Grzegorza Raczaka. Kolejne punkty konferencji to panel dyskusyjny na temat zalet i zagrożeń w nordic walking, który poprowadzą prof. Moska, prof. Hoffman i prof. Raczak. Natomiast o znaczeniu odpowiedniej techniki w tej dyscyplinie opowiedzą Edyta Kędzierska i Zbigniew Ossowski - instruktorzy z Polskiej Federacji NW. Oprócz paneli i wykładów przewidziano również zajęcia praktyczne oraz szkolenie z udzielania pierwszej pomocy. O godz. 14.45 rozpocznie się konferencja prasowa z udziałem ekspertów.