

Zawody Nordic Walking w Weryni

„Europejski Fundusz Rolny na Rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich Europejska Inwestycja w Obszary Wiejskie”

**Wiosenne zmagania
w lasowiackim stylu
NORDIC WALKING
Werynia k.Kolbuszowej
28/04/2019**

**TRASA:
las weryński i okolice
stadionu w Weryni
Dystans: 5 km (2x2,5 km)
10 km (4x2,5 km)**

Zawody dla dorosłych: start godz. 11:00
Organizator: Kolbuszowski Klub Nordic Walking
Więcej szczegółów na: nw.kolbuszowa.pl

Zawody Nordic Walking w Weryni

Serdecznie zapraszamy w niedzielę 28 kwietnia na stadion sportowy w Weryni, gdzie odbędzie się II edycja zawodów „Wiosenne Zmagania w Lasowiackim Stylu” organizowanych przez Kolbuszowski Klub Nordic Walking. W rozgrywkach mogą brać udział osoby pełnoletnie na dystansach 5 km lub 10 km. Uczestnicy zostaną podzieleni na kategorie wiekowe oraz ze względu na płeć.

Program godzinowy zawodów:

- 8:00-10.00- wydawanie numerów oraz pakietów startowych
- 10:30- pokaz prawidłowej techniki Nordic Walking oraz wspólna rozgrzewka
- 11:00- start zawodników na dystansie 5km (2 pętle po 2,5km) i 10km (4 pętle po 2,5km)
- 12:30- zamknięcie trasy zawodów
- 14:00- ogłoszenie oficjalnych wyników

Zawodników obowiązują wcześniejsze zapisy i opłata startowa. Szczegółowy regulamin rozgrywek oraz formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie internetowej: https://timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=620