

## Zawody Nordic Walking w Weryni

„Europejski Fundusz Rolny na Rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich Europejska Inicjatywa w obszarze wiejskim”

**Wiosenne zmagania w lasowiackim stylu**  
**NORDIC WALKING**  
**Werynia k.Kolbuszowej**  
**28/04/2019**

**TRASA:**  
las weryński i okolice stadionu w Weryni  
Dystans: 5 km (2x2,5 km)  
10 km (4x2,5 km)

Zawody dla dorosłych: start godz. 11:00  
Organizator: Kolbuszowski Klub Nordic Walking  
Więcej szczegółów na: [nw.kolbuszowa.pl](http://nw.kolbuszowa.pl)

Zawody Nordic Walking w Weryni

Serdecznie zapraszamy w niedzielę 28 kwietnia na stadion sportowy w Weryni, gdzie odbędzie się II edycja zawodów „Wiosenne Zmagania w Lasowiackim Stylu” organizowanych przez Kolbuszowski Klub Nordic Walking. W rozgrywkach mogą brać udział osoby pełnoletnie na dystansach 5 km lub 10 km. Uczestnicy zostaną podzieleni na kategorie wiekowe oraz ze względu na płeć.

Program godzinowy zawodów:

- 8:00-10:00- wydawanie numerów oraz pakietów startowych
- 10:30- pokaz prawidłowej techniki Nordic Walking oraz wspólna rozgrzewka
- 11:00- start zawodników na dystansie 5km (2 pętle po 2,5km) i 10km (4 pętle po 2,5km)
- 12:30- zamknięcie trasy zawodów
- 14:00- ogłoszenie oficjalnych wyników

Zawodników obowiązują wcześniejsze zapisy i opłata startowa. Szczegółowy regulamin rozgrywek oraz formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie internetowej: [https://timekeeper.pl/bieg/?bieg\\_id=620](https://timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=620)