

## Spinacz Festiwal 2019!



## Spinacz Festiwal 2019!

Już dziś zapraszamy na kolbuszowskie święto muzyki, czyli XIV edycję Spinacz Festiwal.

Koncert odbędzie się 3 sierpnia (sobota) o godz. 18.00 na placu targowym przy ul. Wolskiej w Kolbuszowej. Tegoroczną gwiazdą festiwalu będzie zespół Happysad. Na scenie wystąpią również RoseMerry, Fern Eyes oraz 0% NORMY.

W ramach muzycznego wydarzenia na ścieżce przyrodniczo-edukacyjnej Białkówka zorganizowane zostaną zawody sportowe „Aktywna Kolbuszowa Spinacz 2019”. Miasteczko zawodów zlokalizowane będzie na placu przy Nadleśnictwie Kolbuszowa w Świerczowie.

### Program minutowy rozgrywek:

- **9.30-14.45** - biuro zawodów Świerczów/ k.Kolbuszowa (teren Nadleśnictwa Kolbuszowa)
- **11.00** - biegi na dystansie 5 km, 10 km
- **11.05** - bieg dla dzieci 400m
- **12.15** - nordic walking 5km
- **12.20** - podsumowanie biegów
- **13.15** - wyścig rolkarzy - jazda indywidualna na czas 6km
- **13.30** - podsumowanie nordic walking
- **14.30** - podsumowanie wyścigu rolkarzy
- **15.00** - wyścig rowerowy - jazda indywidualna na czas 12 km
- **16.30** - podsumowanie wyścigu rowerowego

Zawodników obowiązują wcześniejsze zapisy i opłata startowa.

Regulamin rozgrywek oraz formularz zgłoszeniowy znajdują się na stronie internetowej: [http://biegikolbuszowa.pl/Biegi\\_Kolbuszowa/](http://biegikolbuszowa.pl/Biegi_Kolbuszowa/).