

VIII Nadwiślański EKO Marsz Nordic Walking za nami!



Fot. Kolbuszowski Klub Nordic Walking

Już po raz kolejny w pięknej scenerii parku okalającego zamek w Baranowie Sandomierskim chodzili kolbuszowscy nordikowcy. Zawodnikom dopisywały humory, a składało się na to wiele czynników: ciepłe promienie jesiennego słońca, opadające przy lekkim wietrze liście, spotkanie wielu znajomych i przyjaciół kijekarzy. Nie tylko pogoda dopisała- jak zwykle na tego typu imprezach panowała gorąca atmosfera podsycana wspaniałym dopingiem kibiców, którzy oklaskiwali startujących dodając im sił w walce z czasem, bólem i własnymi słabościami. Trasa zawodów- 2,5 km pętla- wiodła urokliwymi ścieżkami i zakątkami parku wokół zamku, a spacerujący w słońcu i zwiedzający obserwowali i dopingowali zawodników. Gościem a zarazem prowadzącym zawody był Mistrz Europy w Nordic Walking- Łukasz Witczuk.

Nasi zawodnicy, stanowili grupę zróżnicowaną wiekowo- od uczniów Szkoły Podstawowej aż po emerytów. Każdy z uczestników po ukończonym marszu otrzymał pamiątkowy medal, pakiet startowy oraz mógł zakosztować jesiennego specjału - zupy krem z dyni.

Ukoronowaniem wyjazdu było zdobycie już po raz trzeci statuetki "Najliczniejszej Drużyny" zawodów oraz osiągnięcie dobrych wyników. Na podium uplasowali się: Patryk Początek (III miejsce), Grzegorz Orzechowski (III miejsce) oraz Krystyna Styga (I miejsce) w swoich kategoriach wiekowych.

Był to wspaniały czas- sportowej rywalizacji, odpoczynku i relaksu. Wszyscy żegnaliśmy się słowami "Do zobaczenia na następnych zawodach i tu w Baranowie za rok". Wszyscy wracali bardzo zadowoleni, szczęśliwi i gotowi do podejmowania nowych wyzwań sportowych w następnym sezonie.

Na stronie www.nadwisla24.pl można zobaczyć relację zdjęciową oraz filmik z zawodów- zachęcamy do obejrzenia.

Wszystkim, którzy wspierali zawodników podczas sportowych zmagania serdecznie dziękujemy. Wszystkich, którzy chcą się nauczyć prawidłowej techniki chodzenia z kijkami, doskonalić ją zapraszamy na treningi pod okiem instruktorów we wtorki (przez okres jesienno-zimowy o 18.00) na stadionie.

Foto i opracowanie: Kolbuszowski Klub Nordic Walking