

Seniorze, jeśli możesz, zostań w domu



KOMUNIKAT

Komunikat

Jesteś osobą starszą, masz problemy zdrowotne i obniżoną odporność? Unikaj miejsc zatłoczonych, jeśli nie musisz wychodzić, zostań w domu.

Jeżeli to możliwe, należy ograniczyć przebywanie w miejscach publicznych i poprosić bliskich o pomoc w codziennych czynnościach, takich jak zakupy, zaopatrzenie w leki, załatwianie spraw urzędowych.

Jeśli jesteś osobą samotną, bez rodziny lub nie w pełni samodzielną, zgłoś telefonicznie do Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kolbuszowej, że potrzebujesz wsparcia.

tel. 17 2271 133