

Zasady bezpieczeństwa na dłużej



Zasady bezpieczeństwa na dłużej

W dniu 9 kwietnia odbyła się konferencja Prezesa Rady Ministrów, Ministra Zdrowia oraz Ministra Edukacji Narodowej, podczas której poinformowano, że:

- od 16 kwietnia każda osoba na ulicy będzie miała obowiązek zasłaniania ust i nosa,
- matury oraz egzamin kończący szkołę podstawową zostają przełożone i odbędą się najwcześniej w czerwcu (konkretne terminy będą podawane co najmniej 3 tygodnie przed datą egzaminów)
- do 19 kwietnia zostają przedłużone wszystkie dotychczasowe zasady bezpieczeństwa, m.in. ograniczenia w przemieszczaniu czy funkcjonowaniu galerii handlowych,
- do 26 kwietnia obowiązuje zamknięcie żłobków, przedszkoli, szkół i uczelni,
- do 26 kwietnia pozostaje zamknięty ruch lotniczy oraz międzynarodowy ruch kolejowy,
- do 3 maja obowiązuje zamknięcie granic oraz obowiązkowa kwarantanna dla osób przekraczających granicę,
- do odwołania obowiązują ograniczenia w zakresie organizacji imprez masowych i zgromadzeń.

Więcej informacji: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/zasady-na-dluzej>.

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice

Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:

1 Wyjmij rękawicę z opakowania

2 Uchwycij ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń

3 Nałóż pierwszą rękawicę

4 Drugą rękawicę wyjmij gołą dłonią

5 Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę

1 Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch

2 Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawicze i ruchem ślizgowym wtórz palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę

3 **Wrzuć zdjętą rękawicę do kosza**

ZDIEMOWANIE:

Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!

Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!

Główny Inspektorat Sanitarny /GIS_gov /GISgovpl /GIS_gov_pl /gis.gov.pl

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



- 

1 Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**
- 

2 **Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**
- 

3 **Unikaj dotykania maski podczas jej używania;** jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu
- 

4 **Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna,** nie używaj ponownie masek jednorazowych
- 

5 **Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)
- 

6 **Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika;** umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

 **Nie wrzucaj maseczki do toalety!**

 **Ministerstwo Zdrowia**

 **MIĘDZYGMINA KOLBUSZOWA**