

## Podkarpacki Puchar Nordic Walking 2020



Podkarpacki Puchar Nordic Walking 2020

*Nikt nie robi dla Ciebie tyle, ile możesz zrobić Ty sam!*

Ta idea przyświecała grupie pasjonatów Nordic Walking z Podkarpacia, która postanowiła powołać do życia cykl zawodów- Podkarpacki Puchar Nordic Walking. Jest to impreza etapowa- składa się z 5 etapów. Ma ona na celu wyłonienie zwycięzców etapów, a finalnie zdobywców głównego trofeum- Pucharu Podkarpacia. Rywalizacja dotyczy indywidualnie zawodników w kategoriach wiekowych na dystansach 5 i 10 km. Wyróżnione zostaną także najliczniejsze drużyny.

Organizatorzy główni obiecują dołożyć wszelkich starań, aby uczestnicy czuli się traktowani równo, sprawiedliwie i dobrze, a cykl na stałe zadomowił się na Polskiej mapie zawodów. W związku z pandemią uległ zmianie terminarz zawodów, a także forma przebiegu etapów w Bliznej i w Kolbuszowej. Etapy te odbywają się jako zawody wirtualne. Polega to na pokonaniu zadeklarowanego dystansu w swojej miejscowości i przesłanie zdjęć lub filmiku oraz skanu pomiaru pokonanej trasy organizatorom. Na realizację etapu zawodnicy mają 3 dni.

Mimo lekkich zawirowań w organizacji zawodów zawodnicy z Kolbuszowskiego Klubu Nordic Walking biorą czynny udział w tych zmaganiach sportowych. W dniu 26 czerwca na stadionie w Kolbuszowej grupa 16 zawodników Kolbuszowskiego Klubu Nordic Walking pokonała trasę 5 km. A dwoje zawodników zadeklarowało swój udział w zawodach na dystansie 10 km i przemaszerowało taki odcinek. Pierwszy etap został zaliczony.

**II etap zawodów, czyli zmagania w Kolbuszowej odbędą się 17 lipca br. (piątek) o godz. 18.30 na stadionie w Weryni.** Spotkanie to traktowane jest jako wspólny marsz treningowy w pucharowej lokalizacji i „rywalizacji”. Będzie można pokonać kilka pętelek, w zależności od upodobań (zadeklarowanego dystansu), a potem wspólnie spędzić kilka chwil przy poczęstunku. Trening zostanie potraktowany jako zaliczenie trasy. Udział jest dobrowolny i bezpłatny.

Serdecznie zapraszamy do aktywności fizycznej w myśl hasła przewodniego:

*Nikt nie robi dla Ciebie tyle, ile możesz zrobić Ty sam!*

**Kolbuszowski Klub Nordic Walking**