

## „Wspieraj Seniora”

**Seniorze!**  
**Masz więcej niż 70 lat i potrzebujesz wsparcia?**

Zadzwoń na specjalną infolinię\*  
**22 505 11 11**

\*Koszt połączenia wg standardowych stawek operatora

Zgłoś, że podjąłeś decyzję, by dla bezpieczeństwa pozostać w domu.  
Powiedz - czego potrzebujesz?  
Wolontariusz zrobi za Ciebie zakupy, wyniesie śmieci, wyprowadzi psa na spacer.

**Razem pokonamy koronawirusa!**

[www.wspierajseniora.pl](http://www.wspierajseniora.pl)

Wspieraj Seniora

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolbuszowej pomoże starszym osobom w ramach programu „Wspieraj Seniora”.

Akcja ma na celu zapewnienie wsparcia seniorom w wieku 70 lat i więcej, którzy podczas epidemii zdecydują się na pozostanie w domu. Realizacja programu polega w szczególności na dostarczeniu zakupów obejmujących artykuły podstawowej potrzeby.

Po pomoc seniorzy mogą zgłaszać się telefonicznie pod nr **22 505 11 11** (ogólnopolska infolinia) lub dzwoniąc bezpośrednio do MGOPS **17 2271 133, 17 2274 651**.

Senior pokrywa tylko koszty zakupów - usługa dostarczenia zakupów jest bezpłatna.

Zachęcamy do skorzystania z pomocy.

Wolontariusze mogą zgłaszać się do programu:

- dzwoniąc na infolinię pod nr 22 505 11 11
- wypełniając ankietę dostępną tutaj:  
<https://cas.mrpips.gov.pl/wolontariusz/formularz>
- dzwoniąc MGOPS w Kolbuszowej 17 2271 133, 17 2274 651

Więcej informacji na stronie [www.wspierajseniora.pl](http://www.wspierajseniora.pl)