

## Zapisy na konferencję Nordic Walking

**POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING**  
Oficjalny partner i organizator Pucharu Polski i Mistrzostw Polski Nordic Walking 2021-2022

### Konferencja

Kolbuszowa 03/07/2021

Konferencja w Kolbuszowej odbędzie się dnia 03/07/2021

Otwarcie konferencji - 10:00  
Wielka obchwała - 10:00-10:05 Olgierd Bojke Prezes Polskiej Federacji Nordic Walking  
Oficjalne otwarcie i powitanie uczestników 10:05-10:10 Burmistrz Kolbuszowej Jan Zubiak i poseł na Sejm RP Zdzisław Czumakiewicz

Blok prezentacji naukowych 10:15-13:30  
10:15-10:45 - prof. Jędrzej Antosiewicz  
10:50-11:20 - prof. Igor Z. Zubrzycki  
11:25-11:35 - prof. Magda Wiącek  
11:35-12:00 - prof. Małgorzata Żychowska

VIII. 12:35-13:30 - przerwa na lunch

Praktyczny blok prezentacyjny 13:35-16:30  
13:35 - 14:05 - Tiina Arrankoski - Prezydent of ICNW (video)  
14:10 - 14:40 - Malin Svensson - CEO of Nordic Body (video)  
14:50 - 15:20 - Dr Joanna Piotrowska  
15:25 - 15:55 - Olgierd Bojke Prezes PPNW  
16:10 - 17:10 New Walking Classes - Trener Marian Drewna  
Uczestnicy konferencji otrzymają wszystkie materiały konferencyjne.

ZAPISY NA KONFERENCJĘ

patronat medialny: TVP3 RZESZÓW, KORSO.pl, Radio Borko RZESZÓW, nowiny24, Radio Włocławek

partnerzy: FIZAN, LEKARSTWO FIZJOTERAPII, PAS

www.pucharpolskinw.eu www.pfnw.eu

### Konferencja NW

Już dzisiaj (17 czerwca) o godz. 12.00 ruszają zapisy na konferencję popularnonaukową pt. "Historia rozwoju marszu z kijami- praktyka i badania naukowe". Konferencja odbędzie się 3 lipca w Kolbuszowej w ramach organizowanych Mistrzostw Europy i Pucharu Polski Nordic Walking 2021.

Zapisy prowadzone są za pośrednictwem strony: [zapisy na konferencje- kliknij tutaj](#).

Opłata rejestracyjna wynosi 60 zł. Ilość miejsc ograniczona!

### Prelegenci i tematy wystąpień:

#### 1. Blok prezentacji naukowych:

- **Jędrzej Antosiewicz**- „Trening Nordic Walking a witamina D-wspólny marsz po odporność”
- **Igor Z. Zubrzycki**- „Wpływ programu ćwiczeń MAST na parametry antropometryczne, sprawność fizyczną i poziom lipidów w surowicy krwi otyłych kobiet po menopauzie”
- **Magdalena Wiącek**- „Elementy treningu funkcjonalnego w kulturystyce”.
- **Małgorzata Żychowska**- „Wpływ sześciotygodniowej suplementacji witaminą C 1000 mg/dzień i treningu zdrowotnego( Nordic Walking) u starszych kobiet na ekspresję genów związanych z odpowiedzią immunologiczną – randomizowane badanie kontrolowane”

#### 2. Praktyczny blok prezentacyjny:

- **Tiina Arrankoski** (online)- „Modern Nordic Walking (ICNW)”
- **Malin Svensson** (online)- „Obudź się. Ciało i mózg plus 50”
- **Joanna Piotrowska**- „Zmiany poziomu równowagi statycznej starszych kobiet uczestniczących w zorganizowanej aktywności fizycznej nordic walking”
- **Olgierd Bojke**- „New Walking następcą Nordic Walking?”

Program godzinowy na plakacie. Zapraszamy!