

Trwa nabór do Dziennego Domu „Senior+” w Hucie Przedborskiej



fot. Dzienny Dom "Senior+"



Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolbuszowej informuje, iż trwa nabór uczestników do Dziennego Domu Senior+ w Hucie Przedborskiej.

Placówka funkcjonuje od 2018 roku i jest przeznaczona dla 25 osób, nie licząc personelu. Dzienny Dom ma swoją lokalizację w budynku byłej szkoły podstawowej. Znajduje się w cichym miejscu, oddalonym od ulicznego ruchu, blisko lasu. Wokół placówki jest dużo zieleni a taras oraz altana znajdująca się na terenie Domu służy seniorom do odpoczynku, relaksu i miłego spędzania czasu w ciszy i spokoju.

Budynek Dziennego Domu pozbawiony jest barier architektonicznych. W placówce opiekę seniorom zapewnia czteroosobowa kadra. Panie dokładają wszelkich starań, aby seniorzy mieli zapewnioną najlepszą opiekę, pomoc i aby aktywnie spędzali czas.

Uczestnikami zajęć Dziennego Domu mogą być osoby nieaktywne zawodowo w wieku od 60 lat, zarówno kobiety jak i mężczyźni z terenu gminy Kolbuszowa. Seniorzy mają codziennie zapewniony dowóz do placówki oraz odwóz do miejsca zamieszkania.

Głównym celem działalności placówki jest zapobieganie wykluczeniu oraz marginalizacji seniorów z terenu Gminy Kolbuszowa z życia społecznego, poprzez zapewnienie im różnych form aktywizacji i samorealizacji, zarówno w sferze kultury, rozrywki, zdrowia jak i aktywnego spędzania czasu wolnego i rozwijania własnych zainteresowań. Działalność bieżąca Dziennego Domu Senior+ zgodnie z założeniami rządowego Programu wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025, polega na realizacji podstawowych usług mających na celu udzielanie seniorom pomocy w codziennych czynnościach, na zapewnieniu minimum jednego posiłku, w szczególności gorącego oraz innych usług wspomagających, dostosowanych do potrzeb osób starszych.

W placówce uczestnicy do dyspozycji mają kilka odpowiednio wyposażonych sal m.in.: pomieszczenie ogólnodostępne pełniące funkcję sali spotkań i jadalni; pomieszczenie kuchenne; salę klubową wyposażoną w telewizor, komputer, bibliotekę; pomieszczenie do odpoczynku z miejscami leżącymi oraz salę, w której prowadzona jest rehabilitacja i zajęcia ruchowe.

W Dziennym Domu Senior+ seniorzy aktywnie uczestniczą w rozmaitych zajęciach, doskonaląc różne umiejętności. Ponadto placówka jest miejscem spędzania wolnego czasu, towarzyskiej integracji, wzajemnej pomocy i wsparcia oraz dzielenia się doświadczeniami.

W ramach zajęć kulinarnych osoby starsze biorą udział w przygotowaniu posiłków. Oczywiście w obecnym czasie, kiedy wciąż jest epidemia, zajęcia kulinarne wyglądają nieco inaczej. Najważniejsze jest zachowanie reżimu sanitarnego, dlatego też forma zajęć kulinarnych jest bardziej indywidualna, nie grupowa.

Celem tych zajęć jest aktywizacja i usprawnianie. Seniorzy kształtują postawę zaradności, rozwijają umiejętności z zakresu samodzielnego radzenia sobie w czynnościach domowych niezbędnych do bardziej niezależnego życia. Ponadto biorąc pod uwagę obecną sytuację epidemiczną, seniorzy utrwalają także nawyk dokładnego mycia i dezynfekcji rąk przed przystąpieniem do zajęć kulinarnych, ale również przed spożywaniem przygotowanych posiłków i bezwzględnej konieczności zachowania czystości podczas przygotowywania posiłków.

Terapia zajęciowa to czynności o charakterze zajęć manualnych, które mają na

celu poprawę sprawności fizycznej, psychicznej i społecznej. Seniorzy w ramach zajęć wykonują różnego rodzaju wyroby i prace plastyczne. Zajęcia te integrują, aktywizują seniorów, przyczyniają się do ogólnego usprawniania i pobudzania zaradności, uczą współdziałania w grupie i środowisku, rozwijają różne zainteresowania, wyzwalają możliwości twórcze seniorów oraz likwidują nudę i monotony tryb życia.

W ramach zajęć ruchowych i rehabilitacji prowadzonych pod okiem fizjoterapeuty, seniorzy mogą spowolnić zmiany zachodzące w organizmie i utrzymać dobrą kondycję na lata. Poprzez codzienną aktywność ruchową i rehabilitację, osoby starsze mogą jak najdłużej być sprawne, samodzielne i niezależne od pomocy innych osób.

Podczas zajęć edukacyjnych seniorzy pobudzają umysł do działania, ćwiczą pamięć, koncentrację, podzielność uwagi i inne procesy poznawcze. Celem tych zajęć jest poprawa i jak najdłuższe utrzymanie sprawności intelektualnej.

Uczestnicy podczas codziennych spotkań chętnie dzielą się swoją wiedzą, wymieniają doświadczenia, pomagają sobie wzajemnie. Ponadto chętnie uczestniczą w różnych formach zajęć wypoczynkowych i rozrywkowych np. gry stolikowe, rozwiązywanie krzyżówek, słuchanie radia, oglądanie telewizji i ciekawych filmów, przeglądanie czasopism i czytanie książek. Warto również wspomnieć, że placówka, kiedy jest to możliwe, gości różnych specjalistów i ciekawe osoby, które chętnie dzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem z uczestnikami oraz dziećmi z okolicznych szkół i przedszkoli.

Zapisy i rekrutację do udziału w zajęciach Dziennego Domu Senior+ prowadzą pracownicy socjalni Ośrodka Pomocy Społecznej w Kolbuszowej.

Pobyt w placówce jest częściowo odpłatny. Wysokość odpłatności uzależniona jest od dochodu osoby samotnie gospodarującej lub od dochodu na osobę w rodzinie /brane jest pod uwagę kryterium dochodowe określone w ustawie o pomocy społecznej. Zasady odpłatności za pobyt w placówce reguluje stosowna Uchwała Rady Miejskiej w Kolbuszowej.

Różne zajęcia prowadzone w placówce mają na celu aktywizację osób starszych a ich efektem jest między innymi możliwość utrzymania ich sprawności fizycznej i intelektualnej, możliwość realizacji własnych pasji, zainteresowań, pobudzanie zaradności seniorów, integrację z innymi uczestnikami zajęć, zapobieganie wykluczeniu społecznemu. Aktywizacja seniorów w różnych formach, stanowi bowiem ważny element w pracy z osobami starszymi i przyczynia się do poprawy jakości ich życia.

Sytuacja epidemiczna niewątpliwie wpłynęła na funkcjonowanie wielu instytucji, także Dziennego Domu. Jednak stosując się do wytycznych i rekomendacji Ministerstwa Zdrowia, Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej oraz przestrzegając reżimu sanitarnego, zajęcia w placówce mogą się odbywać i uczestnicy mogą aktywnie spędzać czas. Dzienny Dom funkcjonuje w dni robocze, od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00. W tym czasie osoby zainteresowane mogą odwiedzać placówkę, pamiętając o przestrzeganiu zasad sanitarnych.

Wszelkie informacje dotyczące skierowania do placówki można uzyskać:

- w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Kolbuszowej- tel. 17 22 71 133,
- w Dziennym Domu Senior+ w Hucie Przedborskiej- tel. 17 747 90 96.

Zachęcamy również do odwiedzania strony internetowej Dziennego Domu: www.mgops.kolbuszowa.pl; zakładka po lewej stronie **Dzienny Dom Senior+**.

Leokadia Tomczyk