

Mobilny Punkt Poboru Krwi w Kolbuszowej

SIERPIEŃ MIESIĄCEM HONOROWEGO KRWIODAWSTWA

NSZZ **Solidarność** *Oddaj krew! Podaj się, daj się!*

Region Rzeszowski

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Rzeszowie

Zachęcamy krwiodawców oraz wszystkich ludzi dobrej woli o podzielenie się najcenniejszym darem - KRWIĄ

1-31 sierpnia - od poniedziałku do piątku

Punkty poboru:

- Rzeszów - siedziba RCKiK, ul. Wierzbowa 14
- Leżajsk - oddział RCKiK, ul. Leśna 22 (Szpital Powiatowy)
- Mielec - oddział RCKiK, ul. Żeromskiego 17

Krwiobusy:

- Czudec - 08.08 - godz. 9:00-13:00 - Urząd Gminy
- Kolbuszowa - 15.08 - godz. 10:00-14:00 - Stadion Miejski
- Strzyżów - 25.08 - godz. 9:00-12:00 - Dom Kultury SOKół
- Marta - 29.08 - godz. 9:00-13:00 - OSP

Oddając krew prosimy poinformować punkt odbioru, że oddajemy ją w ramach akcji „Solidarność”

Informacja

Specjalny autobus, w którym będzie można oddać krew pojawi się w dniu **15 sierpnia br.** na Stadionie Miejskim przy ul. Wolskiej 2 w Kolbuszowej w godzinach 10.00-14.00.

Rejestracja dawców krwi będzie prowadzona w godzinach od 10.00 do 13.00.

Kilka ważnych informacji:

- dawcami mogą być osoby w wieku od 18 do 65 lat,
- do rejestracji potrzebny będzie dowód osobisty lub inny dokument tożsamości ze zdjęciem i numer PESEL,
- przed oddaniem krwi przeprowadzona zostanie kwalifikacja lekarska,
- osoba oddająca krew musi być zdrowa; zaleca się przed oddaniem krwi spożyć lekkostrawny i niskotłuszczowy posiłek; nie spożywać alkoholu i ograniczyć palenie papierosów oraz wypić 1,5 do 2 litrów płynów w dniu poprzedzającym oddanie krwi,
- wymagana masa ciała: nie mniej niż 50 kg (dysproporcja pomiędzy wagą a wzrostem może być przyczyną dyskwalifikacji)

Więcej informacji dotyczących oddawania krwi znajduje się na stronie <https://www.rckk.rzeszow.pl/dawcy-krwi>.