

Mobilny Punkt Poboru Krwi w Kolbuszowej



Informacja

Specjalny autobus, w którym będzie można oddać krew pojawi się w dniu **15 sierpnia br.** na Stadionie Miejskim przy ul. Wolskiej 2 w Kolbuszowej w godzinach 10.00-14.00.

Rejestracja dawców krwi będzie prowadzona w godzinach od 10.00 do 13.00.

Kilka ważnych informacji:

- dawcami mogą być osoby w wieku od 18 do 65 lat,
- do rejestracji potrzebny będzie dowód osobisty lub inny dokument tożsamości ze zdjęciem i numer PESEL,
- przed oddaniem krwi przeprowadzona zostanie kwalifikacja lekarska,
- osoba oddająca krew musi być zdrowa; zaleca się przed oddaniem krwi spożyć lekkostrawny i niskotłuszczowy posiłek; nie spożywać alkoholu i ograniczyć palenie papierosów oraz wypić 1,5 do 2 litrów płynów w dniu poprzedzającym oddanie krwi,
- wymagana masa ciała: nie mniej niż 50 kg (dysproporcja pomiędzy wagą a wzrostem może być przyczyną dyskwalifikacji)

Więcej informacji dotyczących oddawania krwi znajduje się na stronie <https://www.rckk.rzeszow.pl/dawcy-krwi>.