

## Bezpłatne treningi biegowe z Nadleśnictwem



Bezpłatne treningi biegowe z Nadleśnictwem

Nadleśnictwo Kolbuszowa bierze udział w drugiej edycji treningów "Trenuj w lesie- #BiegamBoLubię LASY". W ramach akcji na terenach 26 nadleśnictw można spotkać się z wykwalifikowanymi trenerami lekkiej atletyki i razem czerpać przyjemność z biegania na świeżym powietrzu.

W Nadleśnictwie Kolbuszowa spotkania będą odbywać się **co niedzielę o godz. 10.00 na początku ścieżki Białkówka w Nowej Wsi koło Kolbuszowej**. Treningi są bezpłatne, trwają godzinę i są realizowane od 4 września do 19 grudnia br. Swoich sił mogą spróbować zarówno osoby początkujące jak i bardziej zaawansowani biegacze.

Zachęcamy do trenowania!