

## Punkt Zgłoszeniowo - Koordynacyjny Centrum Zdrowia Psychicznego w Kolbuszowej

**CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO**  
**BEZPŁATNE, SZYBKE WSPARCIE BLISKO DOMU**  
 czynne w godz.: 8:00-18:00 od poniedziałku do piątku

**Pierwsza wizyta w Centrum Zdrowia Psychicznego to rozmowa z psychologiem w Punkcie Zgłoszeniowo-Koordynacyjnym.**

**PAMIĘTAJ!** Nie obowiązują żadne zapisy. Nie trzeba zapowiadać swojego przyścia ani rejestrować się wcześniej.

Na podstawie rozmowy specjalista opracuje dla Ciebie plan leczenia. Jeśli Twój przypadek zostanie uznany za pilny, leczenie rozpocznie się nie później niż 72 godziny od konsultacji i będzie dopasowane do Twoich potrzeb.

Może się okazać, że będą potrzebne regularne konsultacje z psychiatrą, terapia – indywidualna lub grupowa, leczenie w trybie dziennym, wizyty domowe pielęgniarki środowiskowej, wsparcie od asystenta zdrowia, osoby po kryzysie psychicznym, która po przeszkoleniu służy pomocą osobom, którzy w kryzysie trwają i ich bliskim.

Pomoc może uzyskać każdy, kto skończył 18 lat i mieszka na terenie regionu objętego działaniem Centrum. Wsparciem otacza się również osoby nieubezpieczone.

Do Centrum można zgłosić się po pobycie w szpitalu psychiatrycznym, żeby kontynuować leczenie.

Paradnia Zdrowia Psychicznego w Kolbuszowej  
 Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny (PZK) w Kolbuszowej  
 ul. Tyszkiewiczów 2  
 Tel. 17 223 03 71  
 36-300 Kolbuszowa

### Centrum Zdrowia Psychicznego

W ramach pilotażowego programu Centrów Zdrowia Psychicznego w Kolbuszowej działa Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny (PZK) zlokalizowany na terenie Poradni Zdrowia Psychicznego przy ul. Tyszkiewiczów 2.

Punkt jest czynny od poniedziałku do piątku, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy, w godz. od 8.00 do 18.00. Możliwy jest kontakt telefoniczny pod numerami: **572 357 528** lub **17 223 03 71**.

Pomoc może uzyskać każdy, kto skończył 18 lat i mieszka na terenie Powiatu Kolbuszowskiego.

Dla osób poniżej 18 roku życia działa ogólnopolski Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, czynny codziennie całą dobę- tel. 116 111.

Więcej informacji o działalności Centrów Zdrowia Psychicznego na plakacie oraz na stronie [Centrum Zdrowia Psychicznego](#).