

Akcja poboru krwi w Kolbuszowej



Akcja poboru krwi w Kolbuszowej

Ekipa pobierania krwi RCKK Rzeszów ponownie zawita do Kolbuszowej. Krew będzie można oddać w najbliższą **niedzielę (12 grudnia) w budynku Fundacji na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu przy ul. Wolskiej 2 w Kolbuszowej (stadion miejski) w godzinach od 09.00 do 13.00.**

Kilka ważnych informacji:

- dawcami mogą być osoby w wieku od 18 do 65 lat,
- do rejestracji potrzebny będzie dowód osobisty lub inny dokument tożsamości ze zdjęciem i numer PESEL,
- przed oddaniem krwi przeprowadzona zostanie kwalifikacja lekarska,
- osoba oddająca krew musi być zdrowa; zaleca się przed oddaniem krwi spożyć lekkostrawny i niskotłuszczowy posiłek; nie spożywać alkoholu i ograniczyć palenie papierosów oraz wypić 1,5 do 2 litrów płynów w dniu poprzedzającym oddanie krwi,
- wymagana masa ciała: nie mniej niż 50 kg (dysproporcja pomiędzy wagą a wzrostem może być przyczyną dyskwalifikacji).

Więcej informacji dotyczących oddawania krwi znajduje się na stronie [Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa](#).