

Akcja oddawania krwi ponownie w Kolbuszowej



Akcja oddawania krwi ponownie w Kolbuszowej

Pracownicy Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa z Rzeszowa ponownie przyjadą do Kolbuszowej. Krew będzie można oddać w najbliższą **niedzielę (12 czerwca) w Świetlicy w budynku Dworca przy ul. Ruczki 3 w Kolbuszowej w godzinach od 09.00 do 12.00 - rejestracja.**

Kilka podstawowych informacji dla osób, które chciałyby oddać krew:

- dawcami mogą być osoby **w wieku od 18 do 65 lat**,
- do rejestracji potrzebny będzie **dowód osobisty lub inny dokument tożsamości** ze zdjęciem i numer PESEL,
- przed oddaniem krwi przeprowadzona zostanie **kwalifikacja lekarska**,
- **osoba oddająca krew musi być zdrowa; zaleca się przed oddaniem krwi spożyć lekkostrawny i niskotłuszczowy posiłek; nie spożywać alkoholu i ograniczyć palenie papierosów oraz wypić 1,5 do 2 litrów płynów w dniu poprzedzającym oddanie krwi**,
- wymagana masa ciała: **nie mniej niż 50 kg** (dysproporcja pomiędzy wagą a wzrostem może być przyczyną dyskwalifikacji).

Szczegółowe informacje dotyczące oddawania krwi znajdują się na stronie [Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa](#).