

Akcja „Podziel się krwią” po raz 4



Akcja „Podziel się krwią”

W Kolbuszowej w dniu 29 sierpnia tj. poniedziałek w budynku Fundacji Na Rzecz Kultury Fizycznej I Sportu ul. Wolska 2 będzie pracować załoga z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Rzeszowie.

Rejestracja osób, które chciałyby oddać krew będzie możliwa w godz. 9:00-12:00.

Podstawowe wskazówki dla krwiodawców, czynniki dyskwalifikujące oraz inne ważne informacje dostępne są na stronie [Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Rzeszowie](#).

Zapraszamy do udziału w akcji.



Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Rzeszowie

JEŻELI CHCESZ HONOROWO ODDAĆ KREW MUSISZ SPEŁNIAĆ NASTĘPUJĄCE WARUNKI:

- mieć wiek 18-65 lat, zachowane proporcje wagi do wzrostu (nie mniej niż 50 kg)
- posiadać ważny dokument tożsamości z numerem PESEL (dowód osobisty, paszport)
- być po lekkostrawnym posiłku
- czuć się zdrowo



WSTRZYMAJ SIĘ OD ODDAWANI KRWI DZISIAJ NA CZAS OKREŚLONY JEŻELI:

- Jesteś w trakcie miesiączki i 3 dni po
- Nastąpiło przerwanie ciągłości tkanek (tatuaż, kolczyki) – 6 miesięcy
- Podałeś się zabiegowi biopsji, gastro-, kolono-, laparo-, artroskopii – 6 miesięcy
- Usunąłeś zęba – 7 dni
- Zżywałeś antybiotyki - 2 tyg. od zakończenia i całkowitego wyleczenia
- Byłeś szczepiony przeciw COVID-19/inne szczepienie – patrz www.rckk.rzeszow.pl
- Cierpisz na zmiany skórne - do czasu postawienia diagnozy
- W okresie ciąży i 6 mies. po porodzie
- Byłeś w więzieniu, areszcie - 6 mies. od zakończenia pobytu
- Chorowałeś na gruźlicę – na 2 lata od wyleczenia



KRWI NIE BĘDZIESZ MÓGŁ ODDAĆ NA STAŁE Z POWODU:

- Chorób układu krążenia (miażdżyca, zawał serca, niewydolność krążenia, arytmia, wady serca)
- Stanu po udarze mózgu
- Przewlekłych chorób ukł. pokarmowego, oddechowego (np. astma) moczowego, nerwowego, psychicznych i OUN
- Chorób metabolicznych np. cukrzyca
- Chorób ukł. endokrynnych np. tarczycy, nadnerczy
- Chorób układuowych np. kolagenozy
- Nowotworów
- HIV, AIDS, WZW B i C, kiły,
- promienicy, tularemii
- Lekozależności, alkoholizmu, narkomanii, prostytucji
- Pobytu 01.01.1980-31.12.1996 6 mies. i dłużej w Wielkiej Brytanii i Irlandii, Francji



ZAPYTAJ LEKARZA JEŻELI:

- Byłeś na wycieczkach zagranicznych
- Masz wątpliwości do swojego stanu zdrowia
- Zżywasz jakiegokolwiek leki



PRZYWILEJE HONOROWEGO DAWCY KRWI

- ustawowo ważne zwolnienie z pracy/szkoły w dniu oddania krwi (i następnny dzień TYLKO w CZASIE OGŁOSZENIA epidemii)
- zwolnienie na czas okresowego badania lekarskiego dawców krwi jeżeli nie zostanie zakwalifikowany do oddania krwi,
- ekwiwalent kaloryczny o równowartości 4500 kcal (czekolady),
- legitymacja Honorowego Dawcy Krwi,
- odliczenie od dochodu w zeznaniu rocznym PIT,
- karta identyfikacyjna grupy krwi – możliwość uzyskania po drugiej donacji
- każdy krwiodawca może uzyskać po kilku dniach informacje o wynikach swoich badań (grupa krwi, badań wirusologicznych),



Grafika przygotowana
na podst. informacji ze strony internetowej RCKiK Rzeszów