

Wojewódzka Inauguracja Sportowego Roku Szkolnego w Kolbuszowej



Inauguracja Sportowego Roku Szkolnego

Na stadionie miejskim w Kolbuszowej odbędzie się **Wojewódzka Inauguracja Sportowego Roku Szkolnego 2022/2023**. Indywidualne Mistrzostwa SZS w lekkiej atletyce w ramach Wojewódzkich Igrzysk Dzieci oraz festyn „Rodzinna strefa aktywności” odbędzie się **w dniu 28 września (środa)**. Rozpoczęcie o godz. 10.30.

Na uczestników wydarzenia czekają:

STREFA ZAWODÓW:

- zawody lekkoatletyczne – Indywidualne Mistrzostwa SZS w lekkiej atletyce

STREFA REKREACJI

- pokazy innych, alternatywnych form aktywności: speedball, miasteczko lekkoatletyczne

STREFA ZABAWY:

- bungee run, mega piłkarzyki, refleksomierz flash, bramka celnościowa, dart dmuchany

STREFA WIEDZY:

- konkurs wiedzy o tematyce olimpijskiej/sportowej

STREFA ZDROWIA:

- „sprawdź swój stan zdrowia” – pomiary tętna, ciśnienia tętniczego, cukru we krwi, itp.
- konsultacje dietetyka wraz z analizą składu ciała
- pokazy i warsztaty pierwszej pomocy przedmedycznej
- degustacja zdrowej żywności

STREFA KULTURY

- konkurs plastyczny na plakat o tematyce sportowej (kartki, kredki)

Organizatorem wydarzenia jest Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Rzeszowie.